

保健だより夏休み号



2022.7.19
筑波高等学校
保健室

ついに夏休みが始まります。みなさんが夏休みを安全に・健康に・有意義に過ごせるようこれらのことに気を付けてください。

薬物はぜったいだめ！！

今高校生の間にも大麻が流れてきており大変危険な状況です。
SNS においては、隠語（大麻を別の言葉や絵文字で表すこと）
でのやりとりも多く見られます。

みなさん大麻に関する法律を知っていますか？

大麻取締法により、「譲り受けること」・「所持すること」・「譲り渡すこと」が禁止されており懲役5年以下の罰則になります。

「使うのは禁止されてないから大丈夫じゃない？」

大きな間違いで、使用するには譲り受けたり、所持する必要があるので法に触れます。また、大麻は犯罪とともに健康にとっても害なのです。

「大麻は他のと違って依存性がないから大丈夫じゃない？」

いいえ、**大麻は依存性のある薬物**です。また、大麻はあなたに幻覚や幻聴などの様々な症状を起こします。大麻の幻覚のせいで、まったく関係のない人に襲い掛かり傷つけてしまう事件もあります。

もし、周囲から誘いがあっても、絶対に断ること。

大麻に誘ってきている友人や先輩は、あなたの幸せなんかこれっぽっちも考えていませんよ。自分の大事なこれからのために、絶対に関わらないようにしましょう。



他人に個人情報簡単に知らせない！！

インスタグラム、ティックトック、ツイッター、皆さん使っていると思います。その中で様々な人と出会うでしょう。

気を付けてほしいことは、**「あなたに悪意を持って近づく人間がいる」**ということです。

- あなたの写真（顔・裸）をもらってネットにさらす
- あなたの住所を教えてもらってネットにさらす
- あなたをストーカーする
- あなたの個人情報をえさにしてあなたを脅してくる

などなど、高校生の間でこうした被害が増えています。もちろんいい人もたくさんいます。しかし、高校生に自ら絡んでくる大人は危険だと思ってください。

ネットにおいて出会う相手は特に、特によく注意して付き合しましょう。

悪意のある人間に狙われないためにも、写真を要求されても、個人情報を聞かれても、絶対に信用できると思う相手以外には教えないようにしましょう。

