

保健たより 4月号



R5.4.11 (火) 筑波高等学校 保健室発行

日差しが温かく過ごしやすい季節となりました。4月から入学や進級などで新しい環境になりましたが、みなさん少しずつ慣れてきましたか？

環境の変化や、季節の変わり目には心身の調子を崩しやすいので、自分の健康状態を注意して見てあげてくださいね。

保健室利用のルール

- 軽微な処置は休み時間に利用します
- 休養は1日1時間までです
- 痛み止めなどの薬品は使用しません
- 休養時スマホは学年の先生に預けます
- 利用するときは職員室で学年の先生に連絡してから保健室に来ます

気持ちよく利用できるよう、
みなさんご協力をお願いします！



スクールカウンセラーについて

本校では今年も、スクールカウンセラーの加藤先生が月に2~3回来校して、カウンセリングを行います。5月頃に今年度のカウンセラーさんの来校日を担任の先生に連絡します。カウンセリングを希望する人は、担任の先生や養護助教諭まで連絡してください。基本的には、**木曜日の午前中にカウンセリングを行います。**

~スクールカウンセリングでは何ができるの?~

○今困っている悩みを相談することができます

○心のモヤモヤやしんどい・つらいなどの理由をカウンセラーと一緒に見つけることができます



健康診断のスケジュール

4月

13日(木) 発育測定・視力・聴力 : 全学年

5月

11日(木) 歯科検診 : 全学年

16日(火) 耳鼻科検診 : 1年生

26日(金) 内科検診 : 2年生

30日(火) 耳鼻科検診 : 未実施者

6月

2日(金) 内科検診 : 1年生

14日(水) 内科検診 : 3年生

28日(水) 内科検診 : 未実施者

保健室よりお知らせ

健康診断でお世話になる先生方です。

【学校医】

飯村 康夫 先生

廣瀬 千尋 先生

林 漢玄 先生

【学校歯科医】

廣瀬 洋二 先生

よろしくお願いいたします。