

2023 年度

1 月

サッカー一部

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	月	休養日		休養日		
2	火	休養日		休養日		
3	水	休養日		休養日		
4	木	休養日		休養日		
5	金	休養日		休養日		
6	土	休養日		休養日		
7	日	休養日		休養日		
8	月	休養日		休養日		
9	火	休養日		休養日		
10	水	休養日		休養日		
11	木	休養日		休養日		
12	金	練習	1.5	練習	1.5	
13	土	休養日		休養日		
14	日	休養日		休養日		
15	月	練習	1.5	休養日		
16	火	休養日		休養日		
17	水	休養日		休養日		
18	木	休養日		休養日		
19	金	練習	1.5	練習	1.5	
20	土	休養日		休養日		
21	日	休養日		休養日		
22	月	練習	1.5	休養日		
23	火	休養日		休養日		
24	水	休養日		休養日		
25	木	休養日		休養日		
26	金	休養日		休養日		
27	土	休養日		休養日		
28	日	休養日		休養日		
29	月	休養日		休養日		
30	火	休養日		休養日		
31	水	休養日		休養日		

2023 年度

2 月

サッカー一部

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	木	休養日				
2	金	休養日				
3	土	休養日				
4	日	休養日				
5	月	休養日				
6	火	休養日				
7	水	休養日				
8	木	休養日				
9	金	練習	1.5			
10	土	休養日				
11	日	休養日				
12	月	休養日				
13	火	休養日				
14	水	休養日				
15	木	休養日				
16	金	練習	1.5			
17	土	休養日				
18	日	休養日				
19	月	休養日				
20	火	休養日				
21	水	休養日				
22	木	休養日				
23	金	休養日				
24	土	休養日				
25	日	休養日				
26	月	休養日				
27	火	休養日				
28	水	休養日				
29	木	休養日				
30						
31						