

2023 年度

1 月

バドミントン部

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	月	休養日		休養日		
2	火	休養日		休養日		
3	水	休養日		休養日		
4	木	休養日		休養日		
5	金	休養日		休養日		
6	土	休養日		休養日		
7	日	練習	3	練習	3	
8	月	休養日		休養日		
9	火	休養日		休養日		
10	水	休養日		休養日		
11	木	練習	2	練習	2	
12	金	練習	2	練習	2	
13	土	休養日		休養日		
14	日	公式戦	8	公式戦	8	
15	月	練習	2	練習	2	
16	火	練習	2	練習	2	
17	水	休養日		休養日		
18	木	練習	2	練習	2	
19	金	練習	2	練習	2	
20	土	休養日		休養日		
21	日	休養日		休養日		
22	月	練習	2	練習	2	
23	火	練習	2	練習	2	
24	水	休養日		休養日		
25	木	休養日		休養日		
26	金	休養日		休養日		
27	土	休養日		練習	3	
28	日	休養日		休養日		
29	月	休養日		休養日		
30	火	休養日		休養日		
31	水	休養日		休養日		

2023 年度

2 月

バドミントン部

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	木	休養日				
2	金	休養日				
3	土	公式戦	8			
4	日	休養日				
5	月	休養日				
6	火	休養日				
7	水	練習	2			
8	木	練習	2			
9	金	練習	2			
10	土	練習	3			
11	日	休養日				
12	月	休養日				
13	火	練習	2			
14	水	休養日				
15	木	練習	2			
16	金	練習	2			
17	土	練習	3			
18	日	休養日				
19	月	練習	2			
20	火	練習	2			
21	水	休養日				
22	木	休養日				
23	金	休養日				
24	土	練習	3			
25	日	休養日				
26	月	休養日				
27	火	休養日				
28	水	休養日				
29	木	休養日				
30						
31						