

自転車に乗る前
命を守る音

“カチツ”

ヘルメット 自分を守る パートナー

「ヘルメットを着用」する理由は？

- 事故時の被害軽減のため
- 家族から着用するよう言われているため
- 法令で努力義務になっているため
- 周囲の手本となるように着用している
- 周りでヘルメットを着用する人をみかけるようになった
など

ヘルメットの大切さについては
こちらから→



問い合わせ先

茨城県教育庁学校教育部保健体育課健康教育推進室学校保健・安全担当 TEL029-301-5349