

2024 年度

7 月

BMX

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土	練習	3	練習	3	
21	日					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土	練習	4			中止
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

2024 年度

8 月

BMX

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	土	練習	3			中止
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土	練習	3			中止
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土	練習	3			中止
25	日					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	土	練習	3			中止

2024 年度

7 月

eスポーツ

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	月					
2	火					
3	水	練習	2	練習	2	
4	木					
5	金	練習	2	練習	2	
6	土					
7	日					
8	月	練習	2			
9	火					
10	水	練習	2	練習	2	
11	木					
12	金	練習	2	練習	2	
13	土					
14	日					
15	月	練習	2			
16	火					
17	水	練習	2	練習	2	
18	木					
19	金	練習	2	練習	2	
20	土	公式戦		公式戦		ステージ:0
21	日	公式戦		公式戦		ステージ:0
22	月					
23	火					
24	水	練習	2	練習	2	
25	木					
26	金	練習	2	練習	2	
27	土					
28	日					
29	月	練習	2	練習	2	
30	火					
31	水	練習	2	練習	2	

2024 年度

8 月

eスポーツ

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	木					
2	金	練習	2	練習	2	
3	土	練習	3	練習	2	
4	日	練習	3			
5	月					
6	火					
7	水	練習	2	練習	2	
8	木					
9	金	練習	2	練習	2	
10	土					
11	日					
12	月	練習	2			
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日			練習試合	2	
19	月	練習	2	練習	2	
20	火					
21	水	練習	2	練習	2	
22	木					
23	金	練習	2	練習	2	
24	土					
25	日					
26	月	練習	2			
27	火					
28	水	練習	2			
29	木					
30	金	練習	2			
31	土					

2024 年度

7 月

ソフトテニス

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	月	練習	2	練習	2	
2	火	練習	2	練習	2	
3	水					
4	木	練習	2	練習	2	
5	金	練習	2	練習	2	
6	土	練習	4	練習	4	
7	日					
8	月	練習	2	練習	2	
9	火	練習	2	練習	2	
10	水					
11	木	練習	2	練習	2	
12	金	練習	2	練習	2	
13	土					
14	日	練習	4	練習	4	
15	月	練習	2	練習	2	
16	火	練習	2	練習	2	
17	水					
18	木	練習	2	練習	2	
19	金	練習	2	練習	2	
20	土	練習	4	練習	4	
21	日					
22	月	練習	2	練習	2	
23	火	練習	2	練習	2	
24	水					
25	木	練習	2	練習	2	
26	金	練習	2	練習	2	
27	土	練習	4	練習	4	
28	日					
29	月	練習	2	練習	2	
30	火	練習	2	練習	2	
31	水					

2024 年度

8 月

ソフトテニス

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	木	練習	2	練習	2	
2	金	練習	2	練習	2	
3	土	練習	4	練習	4	
4	日					
5	月	練習	2	練習	2	
6	火	練習	2	練習	2	
7	水					
8	木	公式戦	8	公式戦	8	
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月	練習	2	練習	2	
20	火	練習	2	練習	2	
21	水					
22	木	練習	2	練習	2	
23	金	練習	2	練習	2	
24	土	練習	4	練習	4	
25	日					
26	月	練習	2	練習	2	
27	火	練習	2	練習	2	
28	水					
29	木	練習	2	練習	2	
30	金	練習	2	練習	2	
31	土					

2024 年度

7 月

バドミントン

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	月	練習	3	練習	3	
2	火	練習	2	練習	2	
3	水					
4	木	練習	2	練習	2	
5	金	練習	2	練習	2	
6	土	練習試合	3	練習試合	3	
7	日					
8	月	練習	2	練習	2	
9	火	練習	2	練習	2	
10	水					
11	木	練習	2	練習	2	
12	金	練習	2	練習	2	
13	土	練習	3	練習	3	
14	日					
15	月					
16	火	練習	2	練習	2	
17	水	練習	2	練習	2	
18	木	練習	2	練習	2	
19	金	練習	2	練習	2	
20	土	練習	3	練習	3	
21	日					
22	月	練習	2	練習	2	
23	火	練習	2	練習	2	
24	水					
25	木	練習	2	練習	2	
26	金	練習	2	練習	2	
27	土					
28	日	練習試合	3	練習試合	3	
29	月	練習	2	練習	2	
30	火	練習	2	練習	2	
31	水					

2024 年度

8 月

バドミントン

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	木	練習	2	練習	2	
2	金	練習	2	練習	2	
3	土	練習	3	練習	3	
4	日					
5	月			練習	2.5	
6	火	練習	2	練習	2	
7	水	練習	2	練習	2	
8	木	公式戦	8	公式戦	8	
9	金	公式戦	8	公式戦	8	
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土	練習	3			台風のため中止
18	日					
19	月	練習	2			顧問不在のため中止
20	火	練習	2	練習	2	
21	水					
22	木	練習	2	練習	2	
23	金	練習	2	練習	2	
24	土	練習	3	練習	3	
25	日					
26	月	練習	2	練習	2	
27	火	練習	2	練習	2	
28	水					
29	木	練習	2			
30	金	練習	2			
31	土	練習	3			台風のため中止

2024 年度

9 月

ボランティア

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月					
3	火					
4	水	練習	1			
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	月					
10	火					
11	水	練習	1			
12	木					
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					
17	火					
18	水	練習	1			
19	木					
20	金					
21	土					
22	日					
23	月					
24	火					
25	水	練習	1			
26	木					
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					

2024 年度

10 月

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水	練習	1			
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水	練習	1			
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水	練習	1			
31	木					

2024 年度

7 月

弓道

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	日					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

2024 年度

8 月

弓道

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	土					

2024 年度

7 月

書道

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	月					
2	火	練習	2	練習	2	
3	水	練習	2	練習	2	
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火	練習	2	練習	2	
10	水	練習	2	練習	2	
11	木					
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					
16	火	練習	2	練習	2	
17	水	練習	2	練習	2	
18	木					
19	金	練習	2	練習	2	
20	土					
21	日					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木	練習	2	練習	2	
26	金	練習	2	練習	2	
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

2024 年度

8 月

書道

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	木	練習	2	練習	2	
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火	練習	2	練習	2	
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木	練習	2	練習	2	
23	金	練習	2	練習	2	
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木	練習	2	練習	2	
30	金	練習	2	練習	2	
31	土					

2024 年度

7 月

吹奏楽

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	月	練習	2	練習	2	
2	火	練習	2	練習	2	
3	水					
4	木	練習	2	練習	2	
5	金	練習	2	練習	2	
6	土					
7	日					
8	月	練習	2	練習	2	
9	火	練習	2	練習	2	
10	水					
11	木	練習	2	練習	2	
12	金	練習	2	練習	2	
13	土					
14	日					
15	月					
16	火	練習	2	練習	1.5	
17	水					
18	木	練習	2	練習	2	
19	金	練習	2	練習	2	
20	土					
21	日					
22	月					
23	火	練習	4	練習	4	
24	水					
25	木	練習	3	練習	3	
26	金	練習	3	練習	3	
27	土					
28	日					
29	月					
30	火	練習	3	練習	3	
31	水					

2024 年度

8 月

吹奏楽

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	木	練習	2	練習	2	
2	金	練習	2	練習	2	
3	土					
4	日					
5	月	練習	3	練習	2	
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月	練習	3	練習	3	
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金	練習	3	練習	3	
31	土					

2024 年度

7 月

卓球

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	月					
2	火	練習	2	練習	2	
3	水	練習	2	練習	2	
4	木	練習	2	練習	2	
5	金					
6	土	練習	4	練習	4	
7	日					
8	月					
9	火	練習	2	練習	2	
10	水	練習	2	練習	2	
11	木	練習	2	練習	2	
12	金					
13	土	練習	4	練習	4	
14	日					
15	月	練習	4	練習	4	
16	火	練習	2	練習	2	
17	水					
18	木	練習	2	練習	2	
19	金					
20	土	練習	4			
21	日					
22	月					
23	火	練習	2	練習	2	
24	水	練習	2	練習	2	
25	木	練習	2	練習	2	
26	金					
27	土	練習	4	練習	4	
28	日					
29	月	練習	2	練習	2	
30	火					
31	水	練習	2	練習	2	

2024 年度

8 月

卓球

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	木					
2	金					
3	土	練習	4			
4	日					
5	月			練習	4	
6	火	練習	2	練習	2	
7	水	練習	2	練習	2	
8	木	練習	2			
9	金					
10	土	練習	4	練習	2	
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土	練習	4	練習	4	
18	日					
19	月					
20	火	練習	2	練習	2	
21	水	公式戦	4	公式戦	4	
22	木	公式戦	4			
23	金					
24	土					
25	日	練習	4	練習	4	
26	月					
27	火	練習	2	練習	2	
28	水	練習	2			
29	木					
30	金					
31	土	練習	4	練習	4	

2024 年度

7 月

陸上

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	月	練習	1.5	練習	1.5	
2	火	練習	1.5	練習	1.5	
3	水	練習	1.5	練習	1.5	
4	木					
5	金	練習	1.5	練習	1.5	
6	土					
7	日					
8	月	練習	1.5	練習	1.5	
9	火	練習	1.5	練習	1.5	
10	水	練習	1.5	練習	1.5	
11	木	練習	0.5			
12	金	公式戦	2	公式戦		
13	土	公式戦	2	公式戦		
14	日					
15	月					
16	火	練習	1.5	練習	1.5	
17	水	練習	1.5	練習	1.5	
18	木	練習	0.5	練習	1.5	
19	金	練習	1.5	練習	1.5	
20	土					
21	日					
22	月	練習	1.5	練習	2	
23	火	練習	1.5	練習	2	
24	水	練習	1.5	練習	2	
25	木					
26	金	練習	1.5	練習	2	
27	土	練習	2	公式戦		
28	日	練習	2	公式戦		
29	月					
30	火	練習	2	練習	2	
31	水	練習	2	練習	2	

2024 年度

8 月

陸上

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	木	練習	2	練習	2	
2	金	練習	2	練習	2	
3	土	練習	2	練習	1	
4	日					
5	月	練習	2			
6	火	練習	2	練習	2	
7	水	練習	2	練習	2	
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金	練習	2			
17	土					
18	日					
19	月	練習	2	練習	2	
20	火	練習	2	練習	2	
21	水	練習	2	練習	2	
22	木					
23	金	練習	2	練習	2	
24	土					
25	日					
26	月	練習	2	練習	2	
27	火	練習	2	練習	2	
28	水	練習	2			
29	木					
30	金	練習	2	練習	1	
31	土					