

2024 年度

9 月

BMX

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月					
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土	練習	3			
8	日					
9	月					
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土	練習	3			
15	日					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	土	練習	3			
22	日					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土	練習	3			
29	日					
30	月					
31	火					

2024 年度

10 月

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					
31						

2024 年度

9 月

eスポーツ

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月	練習	2			
3	火					
4	水	練習	2			
5	木					
6	金	練習	2			
7	土					
8	日					
9	月	練習	2			
10	火					
11	水					
12	木					
13	金	練習	2			
14	土					
15	日					
16	月					
17	火					
18	水	練習	2			
19	木					
20	金	練習	2			
21	土					
22	日					
23	月					
24	火					
25	水	練習	2			
26	木					
27	金	練習	2			
28	土	公式戦				高eスポ選(VALO)
29	日	公式戦				高eスポ選(VALO)
30	月					
31	火					

2024 年度

10 月

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	火					
2	水	練習	2			
3	木					
4	金	練習	2			
5	土	公式戦				高eスポ選(FORT)
6	日	公式戦				高eスポ選(FORT)
7	月	練習	2			
8	火					
9	水	練習	2			
10	木					
11	金	練習	2			
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水	練習	2			
17	木					
18	金	練習	2			
19	土					
20	日					
21	月	練習	2			
22	火					
23	水	練習	2			
24	木					
25	金	練習	2			
26	土	公式戦				高eスポ選(APEX)
27	日	公式戦				高eスポ選(APEX)
28	月	練習	2			
29	火					
30	水	練習	2			
31	木					

2024 年度

9 月

ソフトテニス

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月	練習	2			
3	火	練習	2			
4	水					
5	木	練習	2			
6	金	練習	2			
7	土	練習	4			
8	日					
9	月	練習	2			
10	火	練習	2			
11	水					
12	木	練習	2			
13	金	練習	2			
14	土	練習	4			
15	日					
16	月	練習	2			
17	火	練習	2			
18	水					
19	木	練習	2			
20	金	練習	2			
21	土	練習	4			
22	日					
23	月	練習	2			
24	火	練習	2			
25	水					
26	木	練習	2			
27	金	公式戦	8			
28	土	練習	2			
29	日					
30	月	練習	2			
31	火	練習	2			

2024 年度

10 月

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	火	練習	2			
2	水					
3	木	練習	2			
4	金	練習	2			
5	土	練習	4			
6	日					
7	月	練習	2			
8	火	練習	2			
9	水					
10	木	練習	2			
11	金	練習	2			
12	土	練習	4			
13	日					
14	月	練習	2			
15	火	練習	2			
16	水					
17	木	練習	2			
18	金	練習	2			
19	土	練習	4			
20	日					
21	月	練習	2			
22	火	練習	2			
23	水					
24	木	練習	2			
25	金	練習	2			
26	土	練習	4			
27	日					
28	月	練習	2			
29	火	練習	2			
30	水					
31	木	練習	2			

2024 年度

9 月

バドミントン

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月	練習	2			
3	火	練習	2			
4	水					
5	木	練習	2			
6	金	練習	2			
7	土	練習	3			
8	日					
9	月	練習	2			
10	火	練習	2			
11	水					
12	木	練習	2			
13	金	練習	2			
14	土	練習	3			
15	日					
16	月	練習試合	5			
17	火	練習				
18	水					
19	木	練習	2			
20	金	練習	2			
21	土	練習	3			
22	日					
23	月					
24	火	練習	2			
25	水					
26	木	公式戦	8			
27	金	公式戦	8			
28	土	練習	3			
29	日					
30	月					
31	火					

2024 年度

10 月

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	火	練習	2			
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金	練習	2			
12	土	練習	3			
13	日	練習	3			
14	月					
15	火	練習	2			
16	水					
17	木	練習	2			
18	金	練習	2			
19	土	練習	3			
20	日					
21	月	練習	2			
22	火	練習	2			
23	水	練習	2			
24	木	公式戦	8			
25	金	公式戦	8			
26	土	練習	2			
27	日					
28	月	公式戦	8			
29	火	練習	2			
30	水					
31	木	練習	2			

2024 年度

9 月

ボランティア

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月					
3	火					
4	水	練習	1			
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	月					
10	火					
11	水	練習	1			
12	木					
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					
17	火					
18	水	練習	1			
19	木					
20	金					
21	土					
22	日					
23	月					
24	火					
25	水	練習	1			
26	木					
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					

2024 年度

10 月

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水	練習	1			
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水	練習	1			
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水	練習	1			
31	木					

2024 年度

9 月

弓道

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					
31	木					

2024 年度

10 月

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	火					
2	土					
3	日					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	日					
18	月					
19	火					
20	水					
21	木					
22	金					
23	土					
24	日					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	土					
31						

2024 年度

9 月

書道

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月					
3	火	練習	2			
4	水	練習	2			
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	月					
10	火	練習	2			
11	水	練習	2			
12	木					
13	金	練習	2			
14	土					
15	日					
16	月					
17	火	練習	2			
18	水	練習	2			
19	木					
20	金	練習	2			
21	土					
22	日					
23	月					
24	火	練習	2			
25	水	練習	2			
26	木					
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					

2024 年度

10 月

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	火	練習	2			
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火	練習	2			
16	水	練習	2			
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火	練習	2			
23	水	練習	2			
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火	練習	2			
30	水	練習	2			
31	木					

2024 年度

9 月

吹奏楽

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月	練習	2	練習	2	
3	火	練習	2	練習	2	
4	水					
5	木	練習	2	練習	2	
6	金	練習	2			
7	土					
8	日					
9	月	練習	2	練習	2	
10	火	練習	2	練習	2	
11	水					
12	木	練習	2			
13	金	練習	2			
14	土	練習	2			
15	日					
16	月					
17	火	練習	2			
18	水					
19	木	練習	2			
20	金	練習	2			
21	土					
22	日					
23	月					
24	火	練習	2			
25	水					
26	木	練習	2			
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					
31	火					

2024 年度

10 月

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火	練習	2			
16	水					
17	木	練習	2			
18	金	練習	2			
19	土					
20	日					
21	月	練習	2			
22	火	練習	2			
23	水					
24	木	練習	2			
25	金	練習	2			
26	土					
27	日					
28	月	練習	2			
29	火	練習	2			
30	水					
31	木	練習	2			

2024 年度

9 月

卓球

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月					
3	火	練習	2			
4	水	練習	2			
5	木	練習	2			
6	金					
7	土	練習	4			
8	日					
9	月					
10	火	練習	2			
11	水	練習	2			
12	木	練習	2			
13	金					
14	土	練習	4			
15	日					
16	月					
17	火	練習	2			
18	水	練習	2			
19	木	練習	2			
20	金					
21	土	練習	4			
22	日					
23	月					
24	火	練習	2			
25	水	練習	2			
26	木	練習	2			
27	金					
28	土	練習	2			
29	日					
30	月					

2024 年度

10 月

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	火	練習	2			
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金	練習	2			
12	土	練習試合	4			
13	日					
14	月	練習	4			
15	火					
16	水	練習	2			
17	木	練習	2			
18	金					
19	土	練習	4			
20	日					
21	月					
22	火	練習	2			
23	水	練習	2			
24	木	練習	2			
25	金					
26	土	練習	4			
27	日					
28	月	練習	4			
29	火					
30	水	練習	2			
31	木	練習	2			

2024 年度

9 月

陸上

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月	練習	1.5			
3	火	練習	1.5			
4	水					
5	木	公式戦				
6	金	公式戦				
7	土	公式戦				
8	日					
9	月	練習	1			
10	火	練習	1.5			
11	水	練習	1.5			
12	木					
13	金	練習	1.5			
14	土					
15	日					
16	月	練習	1.5			
17	火	練習	1.5			
18	水	練習	1.5			
19	木					
20	金	公式戦				
21	土	公式戦				
22	日	公式戦				
23	月					
24	火	練習	1.5			
25	水	練習	1.5			
26	木	練習	0.5			
27	金	練習	1.5			
28	土					
29	日					
30	月					
31	火					

2024 年度

10 月

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	火	練習	1.5			
2	水	練習	1.5			
3	木	練習	1.5			
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金	練習	1.5			
12	土					
13	日					
14	月	練習	1.5			
15	火	練習	1.5			
16	水	練習	1.5			
17	木					
18	金					
19	土	公式戦				
20	日	公式戦				
21	月					
22	火	練習	1.5			
23	水	練習	1.5			
24	木					
25	金	練習	1.5			
26	土					
27	日					
28	月	練習	1.5			
29	火	練習	1.5			
30	水	練習	1.5			
31	木					