2024 年度

9 月

BMX

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月					
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土	練習	3			
8	日					
9	月					
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土	練習	3			
15	日					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	土	練習	3			
22	日					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土	練習	3			
29	日					
30	月					
31	火					

2024 年度

9 月

eスポーツ

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月	練習	2	練習	2	
3	火					
4	水	練習	2	練習	2	
5	木					
6	金	練習	2	練習	2	
7	土					
8	日					
9	月	練習	2	練習	2	
10	火					
11	水					
12	木					
13	金	練習	2			
14	土					
15	日					
16	月					
17	火					
18	水	練習	2	練習	2	
19	木			練習	2	
20	金	練習	2			
21	土			練習	4	
22	日					
23	月					
24	火					
25	水	練習	2	練習	2	
26	木			練習	2	
27	金	練習	2	練習	2	
28	土	公式戦		公式戦		高eスポ選(VALO)
29	日	公式戦		公式戦		高eスポ選(VALO)
30	月					
31	火					

2024 年度

9 月

ソフトテニス

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月	練習	2	練習	2	
3	火	練習	2	練習	2	
4	水					
5	木	練習	2	練習	2	
6	金	練習	2	練習	2	
7	土	練習	4	練習	4	
8	日					
9	月	練習	2	練習	2	
10	火	練習	2	練習	2	
11	水					
12	木	練習	2	練習	2	
13	金	練習	2	練習	2	
14	土	練習	4	練習	4	
15	日					
16	月	練習	2	練習	2	
17	火	練習	2	練習	2	
18	水					
19	木	練習	2	練習	2	
20	金	練習	2	練習	2	
21	土	練習	4	練習	4	
22	日					
23	月	練習	2	練習	2	
24	火	練習	2	練習	2	
25	水					
26	木	練習	2	練習	2	
27	金	公式戦	8	公式戦	8	
28	土	練習	2	練習	2	
29	日					
30	月	練習	2	練習	2	
31	火	練習	2	練習	2	

2024 年度

9 月

バドミントン

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月	練習	2	練習	2	
3	火	練習	2	練習	2	
4	水					
5	木	練習	2	練習	2	
6	金	練習	2	練習	2	
7	土	練習	3			
8	日					
9	月	練習	2	練習	2	
10	火	練習	2	練習	2	
11	水					
12	木	練習	2	練習	2	
13	金	練習	2	練習	2	
14	土	練習	3	練習	2	
15	日					
16	月	練習試合	5	練習試合	6	
17	火	練習		練習	2	
18	水					
19	木	練習	2	練習	2	
20	金	練習	2	練習	2	
21	土	練習	3	練習	2	
22	日					
23	月					
24	火	練習	2	練習	2	
25	水					
26	木	公式戦	8	公式戦	8	
27	金	公式戦	8	公式戦	8	
28	土	練習	3			
29	日					
30	月					
31	火					

2024 年度

9 月

ボランティア

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月					
3	火					
4	水	練習	1			
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	月					
10	火					
11	水	練習	1			
12	木					
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					
17	火					
18	水	練習	1			
19	木					
20	金					
21	土					
22	日					
23	月					
24	火					
25	水	練習	1			
26	木					
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					

2024 年度

9 月

卓球

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月					
3	火	練習	2	練習	2	
4	水	練習	2	練習	2	
5	木	練習	2	練習	2	
6	金					
7	土	練習	4	練習	4	
8	日					
9	月					
10	火	練習	2	練習	2	
11	水	練習	2	練習	2	
12	木	練習	2	練習	2	
13	金					
14	土	練習	4	練習	4	
15	日					
16	月	練習	4	練習	4	
17	火	練習	2	練習	2	
18	水	練習	2	練習	2	
19	木	練習	2	練習	2	
20	金					
21	土	練習	4	練習	4	
22	日					
23	月	練習	4	練習	4	
24	火	練習	2	練習	2	
25	水	練習	2	練習	2	
26	木	練習	2	練習	2	
27	金					
28	土	練習	4	練習	4	
29	日					
30	月					

2024 年度

9 月

吹奏楽

月別活動計画・活動実績表

		活動計画		活動実績		備考
日	曜日	内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月	練習	2	練習	2	
3	火	練習	2	練習	2	
4	水					
5	木	練習	2	練習	2	
6	金	練習	2			
7	土					
8	日					
9	月	練習	2	練習	2	
10	火	練習	2	練習	2	
11	水					
12	木	練習	2	練習	2	
13	金	練習	2	練習	2	
14	土	練習	2	休養日		
15	日					
16	月					
17	火	練習	2	練習	2	
18	水					
19	木	練習	2	練習	2	
20	金	練習	2	練習	2	
21	土					
22	日					
23	月					
24	火	練習	2	休養日		
25	水					
26	木	練習	2	練習	2	
27	金			練習	2	
28	土					
29	日					
30	月					
31	火					

2024 年度

9 月

弓道

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					
31	木					

2024 年度

9 月

書道

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月					
3	火	練習	2	練習	2	
4	水	練習	2	練習	2	
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	月					
10	火	練習	2	練習	2	
11	水	練習	2	練習	2	
12	木					
13	金	練習	2	練習	2	
14	土					
15	日					
16	月					
17	火	練習	2	練習	2	
18	水	練習	2	練習	2	
19	木					
20	金	練習	2	練習	2	
21	土					
22	日					
23	月					
24	火	練習	2	練習	2	
25	水	練習	2	練習	2	
26	木					
27	金	練習	2	練習	2	
28	土					
29	日					
30	月					

2024 年度

9 月

陸上

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月	練習	1.5	練習	1.5	
3	火	練習	1.5	練習	1.5	
4	水					
5	木	公式戦		公式戦		
6	金	公式戦		練習	1.5	
7	土	公式戦		公式戦		
8	日					
9	月	練習	1	練習	1.5	
10	火	練習	1.5	練習	1.5	
11	水	練習	1.5	練習	1.5	
12	木					
13	金	練習	1.5	練習	1.5	
14	土					
15	日					
16	月	練習	1.5			
17	火	練習	1.5	練習	1.5	
18	水	練習	1.5	練習	1.5	
19	木			練習	1.5	
20	金	公式戦		練習	1.5	
21	土	公式戦		公式戦		
22	日	公式戦		公式戦		
23	月					
24	火	練習	1.5	練習	1.5	
25	水	練習	1.5	練習	1.5	
26	木	練習	0.5			
27	金	練習	1.5			
28	土					
29	日					
30	月					
31	火					