

2024 年度

12 月

BMX同

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月					
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	月					
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	土					
22	日					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					
31	火					

2024 年度

12 月

eスポーツ同

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月	練習	2	練習	2	
3	火					
4	水	練習	2	練習	2	
5	木					
6	金	練習	2			
7	土					
8	日					
9	月	練習	2	練習	2	
10	火					
11	水	練習	2	練習	2	
12	木					
13	金	練習	2			
14	土					
15	日					
16	月	練習	2	練習	2	
17	火					
18	水	練習	2	練習	2	
19	木					
20	金	練習	2			
21	土					
22	日					
23	月	練習	2	練習	2	
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					
31	火					

2024 年度

12 月

ソフトテニス

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月	練習	2	練習	2	
3	火	練習	2	練習	2	
4	水					
5	木	練習	2	練習	2	
6	金	練習	2	練習	2	
7	土	練習	4	練習	4	
8	日					
9	月	練習	2	練習	2	
10	火	練習	2	練習	2	
11	水					
12	木	練習	2	練習	2	
13	金	練習	2	練習	2	
14	土	練習	4			
15	日					
16	月	練習	2	練習	2	
17	火	練習	2	練習	2	
18	水					
19	木	練習	2	練習	2	
20	金	練習	2	練習	2	
21	土	練習	4	練習	4	
22	日					
23	月	練習	2	練習	2	
24	火	練習	2	練習	2	
25	水					
26	木	練習	2	練習	2	
27	金	練習	2	練習	2	
28	土	練習	4			
29	日					
30	月	練習	2			
31	火	練習	2			

2024 年度

12 月

バドミントン

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月	練習	2	練習	2	
3	火	練習	2	練習	2	
4	水					
5	木	練習	2	練習	2	
6	金	練習	2	練習	2	
7	土	練習	3	練習	3	合同練習
8	日					
9	月	練習	2	練習	2	
10	火	練習	2	練習	2	
11	水					
12	木	練習	2	練習	2	
13	金	練習	2	練習	2	
14	土	練習	3	練習	3	
15	日					
16	月	練習	2	練習	2	
17	火	練習	2	練習	2	
18	水					
19	木	練習	2	練習	2	
20	金	練習	2	練習	2	
21	土	練習	3	練習	3	
22	日					
23	月					
24	火	練習	3	練習	3	
25	水	練習	3	練習	3	
26	木	練習	3	練習	3	
27	金	練習	3	練習	3	
28	土					
29	日					
30	月					
31	火					

2024 年度

12 月

ボランティア

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月					
3	火					
4	水	練習	1			
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	月					
10	火					
11	水	練習	1			
12	木					
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	土					
22	日					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					
31	火					

2024 年度

12 月

弓道

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月					
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	月					
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	土					
22	日					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					
31	火					

2024 年度

12 月

書道

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月					
3	火	練習	2	練習	2	
4	水	練習	2	練習	2	
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	月					
10	火	練習	2	練習	2	
11	水	練習	2	練習	2	
12	木					
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					
17	火	練習	2	練習	2	
18	水	練習	2	練習	2	
19	木					
20	金					
21	土					
22	日					
23	月			練習	2	
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					
31	火					

2024 年度

12 月

吹奏楽

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月	練習	1	練習	1	
3	火	練習	1	練習	2.5	
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	月	練習	1	練習	1.5	
10	火	練習	1.5	練習	1.5	
11	水					
12	木	練習	1	練習	1.5	
13	金	練習	1	練習	1.5	
14	土					
15	日					
16	月	練習	3	練習	3	
17	火	練習	3	練習	3.5	
18	水					
19	木	練習	3	練習	3.5	
20	金					
21	土					
22	日					
23	月	練習	1		3.5	
24	火					
25	水					
26	木	練習	3			
27	金	練習	3			
28	土					
29	日					
30	月					
31	火					

2024 年度

12 月

卓球

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月					
3	火	練習	2			
4	水	練習	2			
5	木	練習	2			
6	金					
7	土	練習	4			
8	日					
9	月					
10	火	練習	2			
11	水	練習	2			
12	木	練習	2			
13	金					
14	土	練習	4			
15	日					
16	月					
17	火	練習	2			
18	水	練習	2			
19	木	練習	2			
20	金					
21	土	練習	4			
22	日					
23	月	練習	2			
24	火					
25	水					
26	木					
27	金	練習	2			
28	土	練習	4			
29	日					
30	月					
31	火					

2024 年度

12 月

陸上

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	日					
2	月	練習	1.5	練習	1.5	
3	火	練習	1.5	練習	1.5	
4	水	練習	1.5	練習	1.5	
5	木					
6	金	練習	1.5	練習	1.5	
7	土					
8	日					
9	月	練習	1.5	練習	1.5	
10	火	練習	1.5	練習	1.5	
11	水	練習	1.5	練習	1.5	
12	木					
13	金	練習	1.5	練習	1.5	
14	土					
15	日					
16	月	練習	1.5	練習	1.5	
17	火	練習	1.5	練習	1.5	
18	水	練習	1.5	練習	1.5	
19	木					
20	金	練習	1.5	練習	1.5	
21	土					
22	日					
23	月	練習	1.5	練習	1.5	
24	火	練習	1.5	練習	1.5	
25	水					
26	木					
27	金	練習	1.5			
28	土					
29	日					
30	月					
31	火					