

2025 年度

1 月

書道

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火	練習	2	練習	2	
8	水	練習	2	練習	2	
9	木					
10	金					
11	土					
12	日					
13	月					
14	火	練習	2	練習	2	
15	水	練習	2	練習	2	
16	木			練習	2	
17	金			練習	2	
18	土					
19	日					
20	月			練習	2	
21	火			練習	2	
22	水			練習	2	
23	木					
24	金			練習	2	
25	土					
26	日					
27	月					
28	火			練習	2	
29	水			公式戦	2	搬入作業
30	木					
31	金					

2025 年度

1 月

吹奏楽

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火					
8	水	練習	2	練習	2.5	
9	木	練習	2			
10	金	練習	2	練習	2	
11	土					
12	日					
13	月					
14	火	練習	2			
15	水	練習	2	練習	2	
16	木	練習	2	練習	1.5	
17	金					
18	土					
19	日					
20	月	練習	2	練習	1.5	
21	火	練習	2	練習	1.5	
22	水					
23	木	練習	2	練習	2	
24	金	練習	2	練習	1.5	
25	土					
26	日					
27	月	練習	2	練習	2	
28	火			練習	1	
29	水					
30	木					1週間前
31	金					

2025 年度

1 月

ボランティア

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火					
8	水	練習	1	練習	1	
9	木					
10	金					
11	土					
12	日					
13	月					
14	火					
15	水	練習	1	練習	1	
16	木					
17	金					
18	土	練習	3.5	練習	3.5	
19	日					
20	月					
21	火					
22	水	練習	1	練習	1	
23	木					
24	金					
25	土					
26	日					
27	月					
28	火					
29	水					
30	木					
31	金					

2025 年度

1 月

ソフトテニス

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月	練習	4	練習	4	
7	火	練習	4	練習	4	
8	水					
9	木	練習	2	練習	2	
10	金	練習	2	練習	2	
11	土	練習	4	練習	4	
12	日					
13	月	練習	4			
14	火	練習	2	練習	2	
15	水					
16	木	練習	2	練習	2	
17	金	練習	2	練習	2	
18	土	練習	4	練習	4	
19	日					
20	月	練習	2	練習	2	
21	火	練習	2	練習	2	
22	水					
23	木	練習	2	練習	2	
24	金	練習	2	練習	2	
25	土	練習	4	練習	4	
26	日					
27	月	練習	2	練習	2	
28	火	練習	2	練習	2	
29	水					
30	木					
31	金					

2025 年度

1 月

バドミントン

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月	練習	2			
7	火					
8	水	練習	2	練習	2	
9	木	練習	2	練習	2	
10	金	練習	2	練習	2	
11	土	練習	3	練習	3	
12	日					
13	月					
14	火	練習	2	練習	2	
15	水					
16	木	練習	2	練習	2	
17	金	練習	2	練習	2	
18	土					
19	日	練習	6	練習	8	強化練習会
20	月	練習	2	練習	2	
21	火	練習	2	練習	2	
22	水					
23	木	練習	2	練習	2	
24	金	練習	2	練習	2	
25	土	練習	3	練習	3	合同練習
26	日					
27	月	練習	2	練習	2	
28	火	練習	2	練習	2	
29	水	練習	2	練習	2	
30	木					
31	金					

2025 年度

1 月

卓球

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月	練習	2			
7	火	練習	2			
8	水	練習	2	練習	2	
9	木	練習	2	練習	2	
10	金					
11	土	練習	4	練習	2	
12	日					
13	月	練習	4	練習	4	
14	火					
15	水	練習	2	練習	2	
16	木	練習	2	練習	2	
17	金	公式戦	4	公式戦	4	
18	土					
19	日					
20	月					
21	火	練習	2			
22	水	練習	2			
23	木	練習	2			
24	金					
25	土	練習	4			
26	日					
27	月					
28	火	練習	2			
29	水	練習	2			
30	木					
31	金					

2025 年度

1 月

陸上

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月	練習	3	練習	3	
7	火	練習	3	練習	3	
8	水	練習	1.5	練習	1.5	
9	木					
10	金	練習	1.5	練習	1.5	
11	土					
12	日					
13	月					
14	火	練習	1.5	練習	1.5	
15	水	練習	1.5	練習	1.5	
16	木					
17	金	練習	1.5	練習	1.5	
18	土					
19	日					
20	月	練習	1.5	練習	1.5	
21	火	練習	1.5	練習	1.5	
22	水					
23	木	練習	1.5	練習	1.5	
24	金	練習	1.5	練習	1.5	
25	土					
26	日					
27	月	練習	1.5	練習	1.5	
28	火	練習	1.5	練習	1.5	
29	水	練習	1.5	練習	1.5	
30	木					
31	金					

2025 年度

1 月

弓道

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火					
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					
12	日					
13	月					
14	火					
15	水					
16	木					
17	金					
18	土					
19	日					
20	月					
21	火					
22	水					
23	木					
24	金					
25	土					
26	日					
27	月					
28	火					
29	水					
30	木					
31	金					

2025 年度

1 月

eスポーツ同

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火					
8	水	練習	2	練習	2	
9	木					
10	金	練習	2			
11	土					
12	日					
13	月					
14	火					
15	水	練習	2	練習	2	
16	木					
17	金	練習	2	練習	2	
18	土					
19	日					
20	月	練習	2	練習	2	
21	火					
22	水	練習	2	練習	2	
23	木					
24	金	練習	2			
25	土					
26	日					
27	月	練習	2	練習	2	
28	火					
29	水	練習	2	練習	2	
30	木					
31	金					

2025 年度

1 月

BMX同

月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火					
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					
12	日					
13	月					
14	火					
15	水					
16	木					
17	金					
18	土					
19	日					
20	月					
21	火					
22	水					
23	木					
24	金					
25	土					
26	日					
27	月					
28	火					
29	水					
30	木					
31	金					