

2025年
5月

		書道 月別活動計画・活動実績表				
日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水	練習	2			
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火	練習	2			
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火	練習	2			
28	水	練習	2			
29	木					
30	金					
31	土					

		吹奏楽 月別活動計画・活動実績表				
日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	木	練習	2			
2	金	練習	2			
3	土					憲法記念日
4	日					みどりの日
5	月					子どもの日
6	火					振替
7	水					
8	木	練習	2			
9	金	練習	2			
10	土	練習	2			後援会総会
11	日					
12	月					振替
13	火	練習	2			
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					第1回定期テスト
22	木					第1回定期テスト
23	金	練習	5			第1回定期テスト
24	土					
25	日					
26	月	練習	2			
27	火	練習	2			
28	水					
29	木	練習	2			
30	金	練習	2			
31	土					

		ボランティア 月別活動計画・活動実績表				
日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	木					
2	金					
3	土	練習試合	7			
4	日	休み				
5	月					
6	火					
7	水	練習	2			
8	木					
9	金					
10	土					
11	日	休み				
12	月					
13	火					
14	水	練習	2			
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水	練習	2			
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水	練習	2			
29	木					
30	金					
31	土					

		バドミントン 月別活動計画・活動実績表				
日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	木	練習	2			
2	金	練習	2			
3	土	練習	2			
4	日	休み				
5	月	練習	2			
6	火	休み				
7	水	練習	2			
8	木	練習	2			
9	金	練習	2			
10	土	休み				
11	日	休み				
12	月	休み				
13	火	練習	2			
14	水	練習	2			
15	木	練習	2			
16	金	練習	2			
17	土	練習	3			
18	日	休み				
19	月	公式戦	8			
20	火	公式戦	8			
21	水	休み				
22	木	練習	2			
23	金	公式戦	8			
24	土	休み				
25	日	休み				
26	月	練習	2			
27	火	練習	2			
28	水	休み				
29	木	練習	2			
30	金	練習	2			
31	土	練習	3			

		弓道 月別活動計画・活動実績表				
日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	木	練習	1.5			
2	金	練習	1.5			
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水	練習	1.5			
8	木	練習	1.5			
9	金	練習	1.5			
10	土					
11	日					
12	月	練習	4			
13	火					
14	水	練習	1.5			
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木					
23	金	練習	2			
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水	練習	1.5			
29	木	練習	1.5			
30	金	練習	1.5			
31	土					

		卓球 月別活動計画・活動実績表				
日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	木	休み				
2	金	練習	2			
3	土	練習	4			
4	日	休み	0.5			
5	月	練習	4			
6	火	休み				
7	水	練習	2			
8	木	休み				
9	金	練習	2			
10	土	練習	4			
11	日	休み				
12	月	練習	2			
13	火	休み				
14	水	練習	2			
15	木	休み				
16	金	練習	2			
17	土	練習	4			
18	日	休み				
19	月	練習	2			
20	火	休み				
21	水	練習	2			
22	木	休み				
23	金	公式戦	4			
24	土	休み				
25	日	休み				
26	月	練習	2			
27	火	休み				
28	水	練習	2			
29	木	休み				
30	金	練習	2			
31	土	練習	4			

		ソフトテニス 月別活動計画・活動実績表				
日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	木	練習	2			
2	金	練習	2			
3	土	練習	4			
4	日	休み				
5	月	練習	2			
6	火	練習試合	2			
7	水	休み				
8	木	練習試合	2			
9	金	練習試合	2			
10	土	練習試合	4			
11	日	休み				
12	月	練習	2			
13	火	練習	2			
14	水	休み				
15	木	休み				
16	金	休み				
17	土	休み				
18	日	休み				
19	月	休み				
20	火	休み				
21	水	休み				
22	木	休み				
23	金	練習	2			
24	土	練習	4			
25	日	休み				
26	月	練習	2			
27	火	練習試合	2			
28	水	休み				
29	木	練習試合	2			
30	金	練習試合	2			
31	土	練習	4			

		陸上 月別活動計画・活動実績表				
日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	木	練習	1.5			
2	金	練習	1.5			
3	土	休み				
4	日	休み				
5	月	休み				
6	火	休み				
7	水	練習	1.5			
8	木	練習	1.5			
9	金	練習	1.5			
10	土	練習	1.5			
11	日	休み				
12	月	休み				
13	火	練習	1.5			
14	水	練習	1.5			公式戦前のため
15	木	休み				
16	金	練習	1.5			公式戦前のため
17	土	公式戦	4			
18	日	休み				
19	月	休み				
20	火	練習				
21	水	練習				定期テスト①
22	木	練習				定期テスト①
23	金	練習	1.5			定期テスト①
24	土	休み				
25	日	休み				
26	月	練習	1.5			
27	火	練習	1.5			
28	水	練習	1.5			
29	木	休み				
30	金	練習	1.5			
31	土	休み				

		eスポーツ 月別活動計画・活動実績表				
日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	木	休み				
2	金	練習	2			
3	土	休み				
4	日	休み				
5	月	休み				
6	火	休み				
7	水	練習	2			
8	木	休み				
9	金	練習	2			
10	土	休み				
11	日	休み				
12	月	休み				
13	火	休み				
14	水	休み				
15	木	休み				
16	金	休み				
17	土	休み				
18	日					