

2025年  
4月

		書道 月別活動計画・活動実績表				
日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	火	休み				
2	水	休み				
3	木	休み				
4	金	休み				
5	土	休み				
6	日	休み				
7	月	休み				
8	火	休み				
9	水	休み				
10	木	休み				
11	金	休み				
12	土	休み				
13	日	休み				
14	月	休み				
15	火	練習	2	練習	2	
16	水	練習	2	練習	2	
17	木	休み				
18	金	休み				
19	土	休み				
20	日	休み				
21	月	休み				
22	火	練習	2	練習	2	
23	水	練習	2	練習	2	
24	木	休み				
25	金	休み				
26	土	休み				
27	日	休み				
28	月	休み				
29	火	休み				
30	水	練習	2			

		吹奏楽 月別活動計画・活動実績表				
日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金	練習	3	練習	4	
5	土					
6	日					
7	月	練習	4	練習	4.5	
8	火					
9	水					
10	木					
11	金	練習	2	練習	2.5	
12	土					
13	日					
14	月	練習	2.5	練習	2.5	
15	火	練習	2.5	練習	2.5	
16	水					
17	木	練習	2.5	練習	2	
18	金	練習	2.5	練習	2	
19	土					
20	日					
21	月	練習	2	練習	2	
22	火	練習	2	練習	2	
23	水					
24	木	練習	2	練習	2	
25	金	練習	2	練習	2	
26	土					
27	日					
28	月	練習	2	練習	2.5	
29	火					
30	水	練習	2	練習	2.5	

		ボランティア 月別活動計画・活動実績表				
日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水	練習	2	練習	2	
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水	練習	2	練習	2	
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水			練習	2	

		バドミントン 月別活動計画・活動実績表				
日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	火	練習	3	練習	3	
2	水	休み		休み		
3	木	休み		休み		
4	金	休み		休み		
5	土	休み		休み		
6	日	休み		休み		
7	月	休み		休み		
8	火	休み		休み		
9	水	練習	2	練習	2	
10	木	休み		休み		
11	金	練習	2	練習	2	
12	土	練習	3	練習	3	
13	日	休み		休み		
14	月	練習	2	練習	2	
15	火	練習	2	練習	2	
16	水	休み		休み		
17	木	練習	2	練習	2	
18	金	練習	2	練習	2	
19	土	練習	3	練習	3	
20	日	休み		休み		
21	月	練習	2	練習	2	
22	火	練習	2	練習	2	
23	水	練習	2	練習	2	
24	木	練習	2	練習	2	
25	金	公式戦	8	公式戦	8	
26	土	公式戦	8	公式戦	8	
27	日	休み		休み		
28	月	練習	2	練習	2	
29	火	休み		休み		
30	水	練習	2	練習	2	

		弓道 月別活動計画・活動実績表				
日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火	練習試合	1.5			
16	水	練習	1.5	練習	1.5	
17	木					
18	金	練習	1.5	練習	1.5	
19	土					
20	日					
21	月	練習	1.5	練習	1.5	
22	火					
23	水	練習	1.5	練習	1	
24	木					
25	金	練習	1.5	練習	1	
26	土					
27	日					
28	月	練習	1.5	練習	1	
29	火					
30	水	練習	1.5	練習	1	

		卓球 月別活動計画・活動実績表				
日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	火	休み		休み		
2	水	休み		休み		
3	木	休み		休み		
4	金	休み		休み		
5	土	休み		休み		
6	日	休み		休み		
7	月	休み		休み		
8	火	練習	2	休み		
9	水	練習	2	休み		
10	木	練習	2	練習	2	
11	金	休み		練習	2	
12	土	練習	2	休み		
13	日	休み		休み		
14	月	休み		休み		
15	火	休み	1	練習	2	
16	水	練習	1	練習	2	
17	木	練習	2	練習	2	
18	金	公式戦	6	公式戦	6	
19	土	練習	4	練習	4	
20	日	休み		休み		
21	月	休み		休み		
22	火	練習	2	練習	2	
23	水	練習	2	練習	2	
24	木	練習	2	練習	2	
25	金	休み		休み		
26	土	練習	4	練習	2	
27	日	休み		休み		
28	月	休み		休み		
29	火	練習	2	練習	4	
30	水	練習	2	練習	2	

		ソフトテニス 月別活動計画・活動実績表				
日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	火	練習	2	休み		
2	水	練習	2	休み		
3	木	練習	2	休み		
4	金	練習	2	休み		
5	土	練習	4	休み		
6	日	休み				
7	月	練習	2	休み		
8	火	練習	2	休み		
9	水	練習	2	練習	2	
10	木	練習	2	練習	2	
11	金	練習	2	練習	2	
12	土	練習	4	練習	4	
13	日	休み		休み		
14	月	練習	2	練習	2	
15	火	練習	2	練習	2	
16	水	練習	2	練習	2	
17	木	練習	2	練習	2	
18	金	公式戦	8	公式戦	8	
19	土	休み		休み		
20	日	休み		休み		
21	月	練習	2	練習	2	
22	火	練習	2	練習	2	
23	水	休み		休み		
24	木	練習	2	練習	2	
25	金	練習	2	練習	2	
26	土	練習	4	休み		
27	日	休み		休み		
28	月	練習	2	練習	2	
29	火	練習	2	練習	2	
30	水	練習	2	練習	2	

		陸上 月別活動計画・活動実績表				
日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	火	休み				
2	水	公式戦	3	公式戦	3	
3	木	公式戦	3	公式戦	3	
4	金	練習	2	練習	2	
5	土	休み				
6	日	休み				
7	月	練習	2	練習	1.5	
8	火	練習	2	練習	1.5	
9	水	練習	2	練習	1.5	
10	木	休み				
11	金	練習	2	練習	1.5	
12	土	休み				
13	日	休み				
14	月	練習	2	練習	1.5	
15	火	練習	2	練習	1.5	
16	水	練習	2	練習	1.5	
17	木	休み		練習	1.5	
18	金	練習	2			
19	土	休み				
20	日	休み				
21	月	練習	2	練習	1.5	
22	火	練習	2	練習	1.5	
23	水	練習	2	練習	1.5	
24	木	公式戦	6	公式戦	6	
25	金	公式戦	6	公式戦	6	
26	土	公式戦	6	公式戦	6	
27	日	休み				
28	月	練習	2	練習	1.5	
29	火	休み				
30	水	練習	2	練習	1.5	

		eスポーツ同 月別活動計画・活動実績表				
日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	火	休み				
2	水	休み				
3	木	休み				
4	金	休み				
5	土	休み				
6	日	休み				
7	月	休み				
8	火	休み				
9	水	練習	2	練習	2	
10	木	休み				
11	金	練習	2	練習	2	
12	土	休み				
13	日	休み				
14	月	練習	2	練習		