

2025年 5月 書道 月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水	練習	2	練習	2	
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火	練習	2	練習	2	
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火	練習	2	練習	2	
28	水	練習	2	練習	2	
29	木					
30	金					
31	土					

5月 軟式野球 月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	木	練習	2	練習	2.5	
2	金	練習	2	練習	2	
3	土					憲法記念日
4	日					みどりの日
5	月					子どもの日
6	火					振替
7	水					
8	木	練習	2	練習	2	
9	金	練習	2	練習	2.5	
10	土	練習	2	練習	2.5	後援会総会
11	日					
12	月					振替
13	火	練習	2	練習	2	
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					第1回定期テスト
22	木					第1回定期テスト
23	金	練習	5	練習	4	第1回定期テスト
24	土					
25	日					
26	月	練習	2	練習	2.5	
27	火	練習	2	練習	2	
28	水					
29	木	練習	2	練習	1.5	
30	金	練習	2	練習	2	
31	土					

5月 ボランティア 月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	木					
2	金					
3	土	練習試合	7	練習試合	7	
4	日					
5	月					
6	火					
7	水	練習	2	練習	2	
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水	休み				
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水	練習	2			
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水	練習	2	練習	2	
29	木					
30	金					
31	土					

5月 バドミントン 月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	木	練習	2	練習	2	
2	金	練習	2	練習	2	
3	土	練習	2	練習	2	
4	日	休み		休み		
5	月	練習	2	練習	2	
6	火	休み		休み		
7	水	練習	2	練習	2	
8	木	練習	2	練習	2	
9	金	練習	2	練習	2	
10	土	休み		休み		
11	日	休み		休み		
12	月	休み		休み		
13	火	練習	2	練習	2	
14	水	練習	2	練習	2	
15	木	練習	2	練習	2	
16	金	練習	2	練習	2	
17	土	練習	3	練習	3	
18	日	休み				
19	月	公式戦	8	公式戦	8	
20	火	公式戦	8	公式戦	8	
21	水	休み		練習	2	
22	木	練習	2	練習	1	
23	金	公式戦	8	公式戦	8	
24	土	休み				
25	日	休み				
26	月	練習	2	練習	2	
27	火	練習	2	練習	2	
28	水	休み		休み		
29	木	練習	2	練習	2	
30	金	練習	2	練習	2	
31	土	練習	3	練習	3	

5月 弓道 月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	木	練習	1.5	練習試合	1.5	
2	金	練習	1.5		1.5	
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水	練習	1.5	練習	1.5	
8	木	練習	1.5			
9	金	練習	1.5	練習	1.5	
10	土					
11	日					
12	月	練習	4			
13	火			練習	1.5	
14	水	練習	1.5			
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木					
23	金	練習	2			
24	土					
25	日					
26	月			練習	1.5	
27	火			練習	1.5	
28	水	練習	1.5	練習	1.5	
29	木	練習	1.5			
30	金	練習	1.5	練習	1.5	
31	土			練習	3.5	

5月 卓球 月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	木	休み		休み		
2	金	練習	2	練習	2	
3	土	練習	4	練習	4	
4	日	休み		休み		
5	月	練習	4	練習	4	
6	火	休み		休み		
7	水	練習	2	練習	2	
8	木	休み		休み		
9	金	練習	2	練習	2	
10	土	練習	4	休み		
11	日	休み		練習	4	
12	月	練習	2	休み		
13	火	休み		休み		
14	水	練習	2	練習	1.5	
15	木	休み		休み		
16	金	練習	2	練習	1.5	
17	土	練習	4	休み		
18	日	休み		休み		
19	月	練習	2	練習	1.5	
20	火	休み		練習	1.5	
21	水	練習	2	休み		
22	木	休み		練習	1.5	
23	金	公式戦	4	公式戦	7	
24	土	休み				
25	日	休み		休み		
26	月	練習	2	練習	2	
27	火	休み		休み		
28	水	練習	2	練習	2	
29	木	休み		休み		
30	金	練習	2	練習	2	
31	土	練習	4	練習	4	

5月 ソフトテニス 月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	木	練習	2	練習	2	
2	金	練習	2	練習	2	
3	土	練習	4	休み		
4	日	休み		休み		
5	月	練習	2	休み		
6	火	練習試合	2	休み		
7	水	休み		休み		
8	木	練習試合	2	練習試合	2	
9	金	練習試合	2	練習試合	2	
10	土	練習試合	4	休み		
11	日	休み		休み		
12	月	練習	2	練習	2	
13	火	練習	2	練習	2	
14	水	休み		休み		
15	木	休み		休み		
16	金	休み		休み		
17	土	休み		休み		
18	日	休み		休み		
19	月	休み		休み		
20	火	休み		休み		
21	水	休み		休み		
22	木	休み		休み		
23	金	練習	2	練習	2	
24	土	練習	4	練習	4	
25	日	休み		休み		
26	月	練習	2	練習	2	
27	火	練習試合	2	練習試合	2	
28	水	休み		休み		
29	木	練習試合	2	練習試合	2	
30	金	練習試合	2	練習試合	2	
31	土	練習	4	練習	4	

5月 陸上 月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	木	練習	1.5	練習	1.5	
2	金	練習	1.5	練習	1.5	
3	土	休み				
4	日	休み				
5	月	休み				
6	火	休み				
7	水	練習	1.5	練習	1.5	
8	木	練習	1.5	練習	1.5	
9	金	練習	1.5	練習	1.5	
10	土	休み	1.5	練習	1.5	
11	日	休み				
12	月	休み				
13	火	練習	1.5	練習	1.5	
14	水	練習	1.5	練習	1.5	公式戦のための練習
15	木	休み		練習	1.5	公式戦のための練習
16	金	練習	1.5	練習	1.5	公式戦のための練習
17	土	公式戦	4	公式戦	4	
18	日	休み				
19	月	休み				
20	火	練習				
21	水	練習				定期テスト①
22	木	練習				定期テスト①
23	金	練習	1.5	練習	1	定期テスト①
24	土	休み				
25	日	休み				
26	月	練習	1.5	練習	1	
27	火	練習	1.5	練習	1	
28	水	練習	1.5	練習	1	
29	木	休み				
30	金	練習	1.5	練習	1	
31	土	休み				

5月 eスポーツ 月別活動計画・活動実績表

日	曜日	活動計画		活動実績		備考
		内容	時間	内容	時間	
1	木	休み				
2	金	練習	2	練習		