

2025年  
12月

日	曜日	活動計画		備考
		内容	時間	
1	月			
2	火	練習	2	
3	水	練習	2	
4	木			
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火	練習	2	
10	水	練習	2	
11	木			
12	金			
13	土			
14	日			
15	月			
16	火	練習	2	
17	水	練習	2	
18	木			
19	金			
20	土			
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

12月

日	曜日	活動計画		備考
		内容	時間	
1	月	練習		
2	火	練習		
3	水	練習		
4	木	休み		
5	金	練習		
6	土	休み		
7	日	休み		
8	月	練習		
9	火	練習		
10	水	練習		
11	木	休み		
12	金	練習		
13	土	休み		
14	日	休み		
15	月			
16	火			
17	水			
18	木			
19	金			
20	土			
21	日			
22	月			
23	火			休業前集会
24	水			冬休み
25	木			冬休み
26	金			冬休み
27	土			冬休み
28	日			冬休み
29	月			冬休み
30	火			冬休み
31	水			冬休み

12月

日	曜日	活動計画		備考
		内容	時間	
1	月			
2	火			
3	水	練習	1	
4	木			
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火			
10	水	練習	1	
11	木			
12	金			
13	土			
14	日			
15	月			
16	火			
17	水			
18	木			
19	金			
20	土			
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

12月

日	曜日	活動計画		備考
		内容	時間	
1	月	練習	2	
2	火	休み		
3	水	練習	2	
4	木	練習	2	
5	金	練習	2	
6	土	練習	3	
7	日	休み		
8	月	練習	2	
9	火	練習	2	
10	水	休み		
11	木	練習	2	
12	金	練習	2	
13	土	練習	3	
14	日	休み		
15	月	練習	2	
16	火	練習	2	
17	水	休み		
18	木	練習	2	
19	金	練習	2	
20	土	練習	3	
21	日	休み		
22	月	練習	2	
23	火	練習	2	
24	水	練習	3	
25	木	休み		
26	金	練習	3	
27	土	休み		
28	日	休み		
29	月	休み		
30	火	休み		
31	水	休み		

12月

日	曜日	活動計画		備考
		内容	時間	
1	月	練習	1.5	
2	火			
3	水	練習	1.5	
4	木			
5	金	練習	1.5	
6	土	練習	3	
7	日			
8	月	練習	1.5	
9	火			
10	水	練習	1.5	
11	木			
12	金	練習	1.5	
13	土	練習	3	
14	日			
15	月	公式戦	8	
16	火	公式戦	8	
17	水			
18	木			
19	金			
20	土	練習	3	
21	日			
22	月			
23	火			
24	水	練習	3	
25	木	練習	3	
26	金	練習	3	
27	土	練習	3	
28	日	公式戦	8	
29	月			
30	火			
31	水			

12月

日	曜日	活動計画		備考
		内容	時間	
1	月	休み		
2	火	休み		
3	水	練習	2	
4	木	休み		
5	金	練習	2	
6	土	練習	4	
7	日	休み		
8	月	練習	2	
9	火	休み		
10	水	練習	2	
11	木	休み		
12	金	練習	2	
13	土	練習	4	
14	日	休み		
15	月	練習	2	
16	火	休み		
17	水	練習	2	
18	木	休み		
19	金	練習	2	
20	土	練習	4	
21	日	休み		
22	月	練習	2	
23	火	休み		
24	水	休み		
25	木	休み		
26	金	休み		
27	土	練習	4	
28	日	休み		
29	月	休み		
30	火	休み		
31	水	休み		

12月

日	曜日	活動計画		備考
		内容	時間	
1	月	練習	2	
2	火	練習試合	2	
3	水			
4	木	練習試合	2	
5	金	練習試合	2	
6	土	練習試合	4	
7	日			
8	月	練習試合	2	
9	火	練習試合	2	
10	水			
11	木	練習試合	2	
12	金	練習試合	2	
13	土	練習試合	4	
14	日			
15	月	練習試合	2	
16	火	練習試合	2	
17	水			
18	木	練習試合	2	
19	金	練習試合	2	
20	土	練習試合	4	
21	日			
22	月	練習試合	2	
23	火	練習試合	2	
24	水			
25	木	練習試合	4	
26	金	練習試合	4	
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

12月

日	曜日	活動計画		備考
		内容	時間	
1	月	練習	1.5	
2	火	練習	1.5	
3	水	練習	1.5	
4	木	休み		
5	金	練習	1.5	
6	土	休み		
7	日	休み		
8	月	練習	1.5	
9	火	練習	1.5	
10	水	練習	1.5	
11	木	休み		
12	金	練習	1.5	
13	土	休み		
14	日	休み		
15	月	練習	1.5	
16	火	練習	1.5	
17	水	練習	1.5	
18	木	休み		
19	金	練習	1.5	
20	土	休み		
21	日	休み		
22	月	練習	1.5	
23	火	練習	1.5	
24	水			冬休み
25	木			
26	金			
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

12月

日	曜日	活動計画		備考
		内容	時間	
1	月	練習	1	
2	火			
3	水	練習	1	
4	木			
5	金	練習	1	
6	土			
7	日			
8	月	練習	1	
9	火			
10	水	練習	1	
11	木			
12	金	練習	1	
13	土			
14	日			
15	月	練習	1	
16	火			
17	水	練習	2	
18	木			
19	金	練習	2	
20	土			
21	日			
22	月	練習	2	
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			