

2026年
6月 月別活動計画・活動実績表

普通				
活動実績				
日	曜日	内容	時間	備考
1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水	練習	2	
7	木			
8	金			
9	土			
10	日			
11	月			
12	火	練習	2	
13	水	練習	2	
14	木	練習	2	
15	金			
16	土			
17	日			
18	月	練習	2	
19	火	練習	2	
20	水	練習	2	
21	木	練習	2	
22	金			
23	土			
24	日			
25	月			
26	火	練習	2	
27	水			
28	木		0.5	
29	金			
30	土			
31	日			

5月 月別活動計画・活動実績表

吹奏楽				
活動実績				
日	曜日	内容	時間	備考
1	金	練習	1.5	
2	土			
3	日			憲法記念日
4	月			みどりの日
5	火			こどもの日
6	水			振替休日
7	木			
8	金	練習	1.5	
9	土	練習	1.5	後援会総会
10	日			
11	月			振替
12	火			
13	水			
14	木	練習	1.5	
15	金	練習	1.5	
16	土			
17	日			
18	月			
19	火			
20	水			
21	木			
22	金			
23	土			
24	日			
25	月			
26	火			テスト1週間前
27	水			
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			

5月 月別活動計画・活動実績表

ボランティア				
活動実績				
日	曜日	内容	時間	備考
1	金			
2	土	公式戦	7	
3	日			
4	月			
5	火			
6	水	休み		
7	木			
8	金			
9	土			
10	日			
11	月			
12	火			
13	水	練習	1	
14	木			
15	金			
16	土			
17	日			
18	月			
19	火			
20	水	練習	1	
21	木			
22	金			
23	土			
24	日			
25	月			
26	火			
27	水	休み		
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			

5月 月別活動計画・活動実績表

バドミントン				
活動実績				
日	曜日	内容	時間	備考
1	金	練習	2	
2	土	練習	3	
3	日	休み		
4	月	休み		
5	火	練習	3	
6	水	休み		
7	木	練習	2	
8	金	練習	2	
9	土	休み		
10	日	休み		
11	月	休み		
12	火	練習	2	
13	水	休み		
14	木	練習	2	
15	金	練習	2	
16	土	練習	3	
17	日	休み		
18	月	練習	2	
19	火	公式戦	4	
20	水	公式戦	4	
21	木	練習	2	
22	金	練習	2	
23	土	練習	2	
24	日	公式戦	4	
25	月	休み		
26	火	休み		
27	水	休み		
28	木	休み		
29	金	休み		
30	土	休み		
31	日	休み		

5月 月別活動計画・活動実績表

弓道				
活動実績				
日	曜日	内容	時間	備考
1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木			
8	金	練習	1.5	
9	土			
10	日			
11	月			
12	火	練習	1.5	
13	水			
14	木			
15	金	練習	1.5	
16	土			
17	日			
18	月	練習	1.5	
19	火	練習	1.5	
20	水			
21	木			
22	金	練習	1.5	
23	土			
24	日	練習	3	
25	月	練習	1.5	
26	火	練習	1.5	
27	水			
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			

5月 月別活動計画・活動実績表

卓球				
活動実績				
日	曜日	内容	時間	備考
1	金	休み		
2	土	休み		
3	日	休み		
4	月	休み		
5	火	休み		
6	水	休み		
7	木	練習	2	
8	金	練習	2	
9	土	練習	4	
10	日	休み		
11	月	練習	2	
12	火	練習	2	
13	水	練習	2	
14	木	練習	2	
15	金	休み		
16	土	練習	4	
17	日	休み		
18	月	練習	2	
19	火	練習	2	
20	水	練習	2	
21	木	練習	2	
22	金	公式戦	4	
23	土	休み		
24	日	休み		
25	月	休み		
26	火	休み		
27	水	休み		
28	木	休み		
29	金	休み		
30	土	休み		
31	日	休み		

5月 月別活動計画・活動実績表

ソフトテニス				
活動実績				
日	曜日	内容	時間	備考
1	金	練習	2	
2	土	練習	4	
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木	練習	2	
8	金	練習	2	
9	土			
10	日	練習	4	
11	月	練習	2	
12	火	練習	2	
13	水			
14	木	練習	2	
15	金	練習	2	
16	土			
17	日	練習	4	
18	月	練習	2	
19	火	公式戦	8	
20	水			
21	木	練習	2	
22	金	練習	2	
23	土			
24	日			
25	月	練習	2	
26	火	練習	2	
27	水			
28	木	練習	2	
29	金	練習	2	
30	土			
31	日			

5月 月別活動計画・活動実績表

陸上				
活動実績				
日	曜日	内容	時間	備考
1	金	練習	1.5	
2	土			
3	日			
4	月	練習	4	
5	火			
6	水	練習	4	
7	木	練習	1.5	
8	金	練習	1.5	
9	土			
10	日			
11	月	練習	1.5	
12	火	練習	1.5	
13	水			
14	木	練習	1.5	
15	金	公式戦	6	県総体
16	土	休み		県総体
17	日	休み		県総体
18	月	公式戦	6	県総体
19	火	練習	1.5	
20	水			
21	木	練習	1.5	
22	金	練習	1.5	
23	土			
24	日			
25	月	練習	1.5	
26	火	練習	1.5	
27	水			テスト前
28	木			テスト前
29	金			テスト前
30	土			テスト前
31	日			テスト前

5月 月別活動計画・活動実績表

eスポーツ				
活動実績				
日	曜日	内容	時間	備考
1	金	練習	2	
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木			
8	金	練習	2	
9	土			
10	日			
11	月			
12	火			
13	水	練習	1	定時運動日
14	木			
15	金	練習	2	
16	土			
17	日			
18	月	練習	2	
19	火			
20	水	練習	2	
21	木			
22	金	練習	2	
23	土			
24	日			
25	月	練習	2	
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			