2026 年

7 月 書道 動計画・活動

日	曜日	活動計画 内容	時間	備考
1	水			
2	木	練習	2	
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火	練習	2	
8	水			
9	木	練習	2	
10	金			
11	土			
12	日			
13	月			
14	火	練習	2	
15	水			
16	木	練習	2	
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火	練習	2	
22	水			
23	木			
24	金			
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

7 月 吹奏楽 動計画・活動

日	曜日	活動計画 内容	時間	備考
1	水	練習	1.5	求人票開示
2	木	練習	1.5	
3	金	練習	1.5	
4	土			
5	日			
6	月			
7	火	練習	1.5	
8	水	練習	1.5	
9	木	練習	1.5	
10	金	練習	1.5	
11	土			
12	日			
13	月			
14	火			
15	水	練習	2	1・2年保護者面談
16	木	練習	2	
17	金	練習	2	
18	土			
19	日			
20	月			海の日
21	火			
22	水	練習	2	休業前集会
23	木	練習	2	
24	金	練習	2	
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

7 月 ボランティア 動計画・活動

日	曜日	活動計画 内容	時間	備考
1	水	練習	1	
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水	練習	1	
9	木			
10	金			
11	土			
12	日			
13	月			
14	火			
15	水	練習	1	
16	木			
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火			
22	水	練習	1	
23	木			
24	金			
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

7 月 バドミントン 動計画・活動

日	曜日	活動計画 内容	時間	備考
1	水	休み		
2	木	練習	2	
3	金	練習	2	
4	土	練習	3	
5	日	休み		
6	月	練習	1	
7	火	練習	1	
8	水	休み		
9	木	練習	1	
10	金	練習	1	
11	土	練習	3	
12	日	休み		
13	月	練習	2	
14	火	練習	2	
15	水	休み		
16	木	練習	2	
17	金	練習	2	
18	土	練習	2	
19	日	休み		
20	月	休み		
21	火	練習	2	
22	水	休み		
23	木	練習	3	
24	金	練習	3	
25	土	練習	3	
26	日	休み		
27	月	練習	2	
28	火	練習	2	
29	水	休み		
30	木	練習	2	
31	金	練習	2	

7 月 弓道 動計画・活動

日	曜日	活動計画 内容	時間	備考
1	水			
2	木			
3	金	練習	1.5	
4	土	練習	3	
5	日			
6	月	練習	1.5	
7	火	練習	1.5	
8	水			
9	木			
10	金	練習	1.5	
11	土	練習	3	
12	日			
13	月	練習	1.5	
14	火	練習	1.5	
15	水			
16	木			
17	金	練習	1.5	
18	土	練習	3	
19	日			
20	月	練習	3	
21	火	練習	1.5	
22	水			
23	木	練習	3	
24	金	練習試合	8	
25	土	練習試合	8	
26	日			
27	月	練習	3	
28	火	練習	3	
29	水	練習	3	
30	木	練習	3	
31	金	練習	3	

7 月 卓球 動計画・活動

日	曜日	活動計画 内容	時間	備考
1	水	練習	2	
2	木	練習	2	
3	金	練習	2	
4	土	休み		
5	日	休み		
6	月	練習	2	
7	火	練習	2	
8	水	練習	2	
9	木	練習	2	
10	金	練習	2	
11	土	休み		
12	日	休み		
13	月	練習	2	
14	火	練習	2	
15	水	練習	2	
16	木	練習	2	
17	金	練習	2	
18	土	休み		
19	日	休み		
20	月	休み		
21	火	練習	2	
22	水	練習	2	
23	木	練習	2	
24	金	練習	2	
25	土	休み		
26	日	休み		
27	月	練習	2	
28	火	練習	2	
29	水	練習	2	
30	木	練習	2	
31	金	練習	2	

7 月 ソフトテニス 動計画・活動

日	曜日	活動計画 内容		備考
1	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水			
9	木			
10	金			
11	土			
12	日			
13	月			
14	火			
15	水			
16	木			
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火			
22	水			
23	木			
24	金			
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

7 月 陸上 動計画・活動

日	曜日	活動計画 内容	時間	備考
1	水			
2	木	練習	1.5	
3	金	練習	1.5	
4	土			
5	日			
6	月	練習	1.5	
7	火	練習	1.5	
8	水			
9	木	練習	1.5	
10	金	公式戦	6	個人選手権
11	土	公式戦	6	個人選手権
12	日			
13	月	練習	1.5	
14	火	練習	1.5	
15	水			
16	木	練習	1.5	
17	金	練習	1.5	
18	土			
19	日			
20	月	練習	1.5	
21	火	練習	1.5	
22	水			
23	木	練習	1.5	夏期休業開始
24	金	練習	1.5	
25	土			
26	日			
27	月	練習	1.5	
28	火	練習	1.5	
29	水			
30	木	練習	1.5	
31	金	練習	1.5	

7 月 eスポーツ同 動計画・活動

日	曜日	活動計画 内容	時間	備考
1	水	練習	2	
2	木			
3	金	練習	2	
4	土			
5	日	公式戦	4	
6	月	練習	2	
7	火			
8	水	練習	2	
9	木			
10	金	練習	2	
11	土			
12	日			
13	月	練習	2	
14	火			
15	水	練習	2	
16	木			
17	金	練習	2	
18	土			
19	日			
20	月			
21	火			
22	水	練習	2	
23	木			
24	金	練習	2	
25	土			
26	日			
27	月	練習	2	
28	火			
29	水	練習	2	
30	木			
31	金	練習	2	