2026 年

7 月 月別活動計画・活動実績表

書道

日	曜日	活動実績 内容	活動実績 時間	備考
1	水			
2	木	練習	1	
3	金			
4	土			
5	日			
6	月	練習	2	
7	火			
8	水			
9	木	練習	1	
10	金			
11	土			
12	日			
13	月	練習	2	
14	火	練習	2	
15	水	練習	4	
16	木			
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火	練習	2	
22	水			
23	木	練習	2	
24	金			
25	土			
26	日			
27	月			
28	火	練習	2	
29	水			
30	木	練習	2	
31	金			

7 月 月別活動計画・活動実績表

吹奏楽

日	曜日	活動実績 内容	活動実績 時間	備考
1	水	練習	1	求人票開示
2	木	練習	1	
3	金	練習	1	
4	土			
5	日			
6	月			
7	火	練習	1	
8	水	練習	1	
9	木	練習	1	
10	金	練習	1	
11	土			
12	日			
13	月			
14	火			
15	水	練習	2	1・2年保護者面談
16	木	練習	2	
17	金	練習	2	
18	土			
19	日			
20	月			海の日
21	火			
22	水	休み		休業前集会
23	木	休み		
24	金	休み		
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

7 月 月別活動計画・活動実績表

ボランティア

日	曜日	活動実績 内容	活動実績 時間	備考
1	水	練習	1	
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水	練習	1	
9	木			
10	金			
11	土			
12	日			
13	月			
14	火			
15	水	休み		
16	木			
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火			
22	水	練習	1	
23	木			
24	金			
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

7 月 月別活動計画・活動実績表

バドミントン

日	曜日	活動実績 内容	活動実績 時間	備考
1	水	休み		
2	木	練習	2	
3	金	練習	2	
4	土	練習	3	
5	日	休み		
6	月	練習	2	
7	火	練習	2	
8	水	休み		
9	木	練習	2	
10	金	練習	2	
11	土	練習	3	
12	日	休み		
13	月	練習	2	
14	火	練習	2	
15	水	休み		
16	木	練習	2	
17	金	練習	2	
18	土	練習	3	
19	日	休み		
20	月	休み		
21	火	休み		
22	水	休み		
23	木	休み		
24	金	休み		
25	土	練習	3	
26	日	休み		
27	月	練習	3	
28	火	練習	3	
29	水	休み		
30	木	練習	3	
31	金	練習	3	

7 月 月別活動計画・活動実績表

弓道

日	曜日	活動実績 内容	活動実績 時間	備考
1	水			
2	木			
3	金	練習	1.5	
4	土	練習	3	
5	日			
6	月	練習	1.5	
7	火	練習	1.5	
8	水			
9	木			
10	金	練習	1.5	
11	土			
12	日			
13	月	練習	1.5	
14	火	練習	1.5	
15	水			
16	木			
17	金	練習	1.5	
18	土	練習	3	
19	日			
20	月	練習	3	
21	火	練習	1.5	
22	水			
23	木	練習	3	
24	金	練習試合	8	
25	土	練習試合	8	
26	日			
27	月	練習	3	
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

7 月 月別活動計画・活動実績表

卓球

日	曜日	活動実績 内容	活動実績 時間	備考
1	水	練習	2	
2	木	練習	2	
3	金	練習	2	
4	土	休み		
5	日	休み		
6	月	休み		
7	火	休み		
8	水	休み		
9	木	練習	1.5	
10	金	練習	2	
11	土	休み		
12	日	休み		
13	月	休み		
14	火	休み		
15	水	練習	2	
16	木	休み		
17	金	休み		
18	土	休み		
19	日	休み		
20	月	休み		
21	火	練習	2	
22	水	休み		
23	木	休み		
24	金	休み		
25	土	休み		
26	日	休み		
27	月	休み		
28	火	休み		
29	水	休み		
30	木	休み		
31	金	休み		

7 月 月別活動計画・活動実績表

ソフトテニス

日	曜日	活動実績 内容	活動実績 時間	備考
1	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水			
9	木			
10	金			
11	土			
12	日			
13	月			
14	火			
15	水			
16	木			
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火			
22	水			
23	木			
24	金			
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

7 月 月別活動計画・活動実績表

陸上

日	曜日	活動実績 内容	活動実績 時間	備考
1	水			
2	木	練習	1.5	
3	金	練習	1.5	
4	土			
5	日			
6	月	練習	1.5	
7	火	練習	1.5	
8	水			
9	木	練習	1.5	
10	金	公式戦	6	個人選手権
11	土	休み		個人選手権
12	日			
13	月	練習	1.5	
14	火	練習	1.5	
15	水			
16	木	練習	1	
17	金	練習	1	
18	土			
19	日			
20	月	休み		海の日
21	火	練習	1	
22	水	練習	1	
23	木	休み		夏期休業開始
24	金	練習	1.5	
25	土			
26	日			
27	月	練習	1.5	
28	火	練習	1.5	
29	水			
30	木	練習	1.5	
31	金	練習	1.5	

7 月 月別活動計画・活動実績表

eスポーツ同

日	曜日	活動実績 内容	活動実績 時間	備考
1	水	練習	2	
2	木			
3	金	練習	2	
4	土			
5	日	公式戦	4	
6	月	練習	2	
7	火			
8	水	練習	2	
9	木			
10	金	練習	2	
11	土			
12	日			
13	月	練習	2	
14	火			
15	水	練習	2	
16	木			
17	金	練習	2	
18	土			
19	日			
20	月			
21	火			
22	水	練習	2	
23	木			
24	金	練習	2	
25	土			
26	日			
27	月	練習	2	
28	火			
29	水	練習	2	
30	木			
31	金	練習	2	