2026 年

11 月 書道 動計画・活動

日	曜日	活動計画 内容	活動計画 時間	備考
1	日			
2	月			
3	火			
4	水			
5	木	練習	2	
6	金			
7	土			
8	日			
9	月			
10	火	練習	2	
11	水			
12	木			
13	金			
14	土			
15	日			
16	月			
17	火			
18	水			
19	木			
20	金			
21	土			
22	日			
23	月			
24	火	練習	2	
25	水			
26	木	練習	2	
27	金			
28	土			
29	日			
30	月			

11 月 吹奏楽 動計画・活動

日	曜日	活動計画 内容	活動計画 時間	備考
1	日			
2	月	練習	1.5	
3	火			
4	水	休み		
5	木	練習		
6	金	練習		
7	土			
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金			
14	土			
15	日			
16	月			
17	火			
18	水			定期テスト
19	木			
20	金			
21	土			
22	日			
23	月			
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			
30	月			

11 月 ボランティア 動計画・活動

日	曜日	活動計画 内容	活動計画 時間	備考
1	日			
2	月			
3	火			
4	水	練習	1	
5	木			
6	金			
7	土	公式戦	8	
8	日			
9	月			
10	火			
11	水	休み		
12	木			
13	金			
14	土			
15	日			
16	月			
17	火			
18	水	休み		
19	木			
20	金			
21	土			
22	日			
23	月			
24	火			
25	水	練習	1	
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			
30	月			

11 月 バドミントン 動計画・活動

日	曜日	活動計画 内容	活動計画 時間	備考
1	日	休み		
2	月	休み		
3	火	休み		
4	水	練習	2	
5	木	練習	2	
6	金	練習	2	
7	土	練習	3	
8	日	休み		
9	月	休み		
10	火	練習	2	
11	水	休み		
12	木	休み		
13	金	休み		
14	土	練習	3	
15	日	休み		
16	月	休み		
17	火	休み		
18	水	休み		
19	木	休み		
20	金	練習	2	
21	土	練習	3	
22	日	休み		
23	月	休み		
24	火	練習	2	
25	水	休み		
26	木	練習	2	
27	金	練習	2	
28	土	練習	3	
29	日	休み		
30	月	練習	2	

11 月 弓道 動計画・活動

日	曜日	活動計画 内容	活動計画 時間	備考
1	日			
2	月	練習	1.5	
3	火	練習	3	
4	水			
5	木			
6	金			
7	土	練習	3	
8	日			
9	月	練習	1.5	
10	火	練習	1.5	
11	水			
12	木			
13	金			
14	土			
15	日			
16	月			
17	火			
18	水			
19	木			
20	金			
21	土	練習	3	
22	日			
23	月			
24	火	練習	1.5	
25	水			
26	木			
27	金	練習	1.5	
28	土	練習	3	
29	日			
30	月	練習	1.5	

時間
0.5
1
1.5
2
2.5
3
3.5
4
4.5
5
5.5
6
6.5
7
7.5
8
8.5
9
9.5
10

11 月 卓球 動計画・活動

日	曜日	活動計画 内容	活動計画 時間	備考
1	日			
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土			
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金			
14	土			
15	日			
16	月			
17	火			
18	水			
19	木			
20	金			
21	土			
22	日			
23	月			
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			
30	月			

11 月 ソフトテニス 動計画・活動

日	曜日	活動計画 内容	活動計画 時間	備考
1	日			
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土			
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金			
14	土			
15	日			
16	月			
17	火			
18	水			
19	木			
20	金			
21	土			
22	日			
23	月			
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			
30	月			

11 月 陸上 動計画・活動

日	曜日	活動計画 内容	活動計画 時間	備考
1	日			
2	月	練習	1.5	
3	火			文化の日
4	水			
5	木	練習	1.5	
6	金	練習	1.5	
7	土			
8	日			
9	月	練習	1.5	
10	火			
11	水			
12	木			スポフェス
13	金			県民の日
14	土			
15	日			
16	月			
17	火			定期テスト
18	水			定期テスト
19	木			定期テスト
20	金	練習	1.5	定期テスト
21	土			
22	日			
23	月			勤労感謝の日
24	火	練習	1.5	
25	水			
26	木	練習	1.5	
27	金	練習	1.5	
28	土			
29	日			
30	月	練習	1.5	

11 月 eスポーツ同 動計画・活動

日	曜日	活動計画 内容	活動計画 時間	備考
1	日			
2	月	練習	2	
3	火			文化の日
4	水	練習	2	
5	木			
6	金	練習	2	
7	土			
8	日			
9	月	練習	2	
10	火			
11	水			
12	木			スポフェス
13	金			県民の日
14	土			
15	日			
16	月			
17	火			定期テスト
18	水			定期テスト
19	木			定期テスト
20	金	練習	2	定期テスト
21	土			
22	日			
23	月			勤労感謝の日
24	火			
25	水	練習	2	
26	木			
27	金	練習	2	
28	土			
29	日			
30	月	練習	2	