

夏休みの安全と健康

H29・7・20

保健厚生部

◆ 事故を回避しましょう

1 交通事故

- 歩行者・自転車ともに交通ルールを守る
- 信号を過信せず自分の目で安全を確認する

2 水の事故

- 海で遊泳禁止区域に行かない
- 河原で無許可のキャンプをしない
- プールでの遊泳はルールを守る ○天気予報をチェックしゲリラ豪雨に備える

3 その他の事件事故

- 夜間に一人歩きをしない ●盛り場に行かない ●露出の多い服装で外出しない
- ケンカを売られても買わない ●タバコや飲酒を誘わない・誘われたら断る
- 暴走行為を誘わない・誘われたら断る

◆ 進路や健康を考えて行動しましょう

4 望まない妊娠をしないさせない・性感染症を予防する

- ★安易にセックスをしない
- ★高校生の時期は『安全日はない』『避妊せずセックスしたら必ず妊娠する』と考えてほぼ間違いありません

◆ 困ったときの相談先

学校 TEL：029-867-0041

★避妊に失敗したかもしれない、性感染症が心配 ⇒保健所

【土浦保健所：TEL029-826-0606 つくば保健所：TEL029-851-9291】

★心が重い・悩みをきいて欲しい⇒【いばらきこころのホットラインTEL029-244-0556】

●「ブラックバイト⇒【ブラックバイトユニオン：TEL 03-6804-7245】

●恋人や夫婦などパートナー間の暴力⇒【NPO「らいず」TEL 029-222-5757】

●人権侵害（不当な差別・暴力・虐待・いじめ）⇒【子どもの人権110番 0120-007-110】

●悪質商法にあった⇒【消費者ホットライン TEL 188（局番なし いやや）】

◎上記●印を含む困りごと全般⇒【オレンジライン（無料弁護士相談）TEL029-309-7670】