

ほげんだより9月

筑波高等学校 保健室

長い夏休みが終わり、今日から二学期のスタート。朝食を摂り、学校生活中心の生活リズムを取り戻してくださいね。



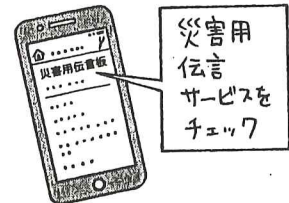
【9月1日は防災の日】

☆(携帯電話・メールが使えないことを前提として) 家族と連絡方法を一緒に確認していますか？
⇒携帯電話の通話機能が使えない場合の代替手段として、災害用伝言サービスをチェックしておきましょう。災害用伝言ダイヤルなどのサービスはお試しで使える期間もありますので、ぜひ家族でご確認ください。

【災害用伝言サービス】

- ・災害用伝言ダイヤル(171)…NTT東日本、NTT西日本
- ・災害用伝言板…NTTドコモ、KDDI (au)、ソフトバンク、ワイモバイル
- ・災害用伝言板(web171)…NTT東日本、NTT西日本
- ・災害用音声お届けサービス…NTTドコモ、KDDI (au)、ソフトバンク、ワイモバイル

参考：総務省 HP http://www.soumu.go.jp/menu_seisaku/ictseisaku/net_anzen/hijyo/dengen.html



【9月9日は救急の日】



けがの予防に…
準備運動はしっかりと



～ 救急車を呼ぶときは ～

1. 「火事」か「救急」かを聞かれます。

→ 「救急です」と答えます。



2. 「場所」を聞かれます。

→ 住所と、目印になる建物なども伝えます。

〇〇県××市
△△町1-2-3
コンビニの前です



3. 「どんな状態か」を聞かれます。

→ 事故や傷病者の状態、人数などを伝えます。

2人倒れています



4. 通報者の氏名と電話番号を伝えます。

〇川△美
090-1234-5678 です



※通報する際は、あわてず、
はっきりと伝えることが大切です。