

自分の未来は
自分で考え
自分で創りあげる



茨城
県立

筑波高等学校

TSUKUBA HIGH SCHOOL

SINCE 1950



実践目標
正しい判断
自主的行動

校章



中央三角形は、筑波山の男体山・女体山をモデルに友和を表すと共に、ペンを表している。三辺にあるつくばね草の実の図案は、古来より追い羽根として用いられた「衝羽根」と「筑波嶺」との掛詞になっている。

筑波高校で学ぶ3年間

卒業後の進路希望に合わせた 完全コース別募集



進学アドバンストコース

「知る」喜び「学ぶ」楽しさを体験しながら
四年制大学をめざす！

- 大学進学に向けた確かな学力の習得
 - ・国公立大進学対応の教育課程
 - ・無理なく無駄なく丁寧で質の高い学び
- 生徒一人ひとりに合わせた進路支援
 - ・生徒の希望と個性を生かした進路選択
 - ・「つくばね学探究」から総合型・学校推薦型選抜へ
- ICT等を活用した学びの充実
 - ・得意科目の伸長と苦手科目の克服
 - ・自立した学びのサイクルの確立



地域キャリアビジネスコース

英・国・数の基礎基本を定着しながら
就職・専門学校進学をめざす！

- TST(つくばサポートタイム)で基礎力UP
 - ・義務教育段階からの学び直し
 - ・学習内容の確実な定着
- 就職に有利な各種検定でスキルUP
 - ・全商ビジネス文書実務検定試験
 - ・全商情報処理検定試験
 - ・食物調理技術検定
- インターンシップの充実
 - ・就職希望・適性に合わせて職場体験

筑波高校深掘り取材

Q 新入生やこれから入学を考えている中学生に伝えたい、学校の雰囲気は？

A 先生方はとても魅力的で、生徒一人ひとりの自主性を大切にしてくれます。学校全体が温かい雰囲気です。

Q 筑波高校の魅力はどんなところだと思いますか？

A 他の高校にはない伝統的な行事があるところです。例えば、1月には、百人一首大会があって、1年生から3年生まで、和気あいあいと交流を深めながら行事を楽しんでいます。また、自分たちがやりたいことを自由に考えさせてもらえて、先生方がいつも応援してくれるところです。

Q 印象に残っている行事や学校イベントを教えてください。

A 6月には紫峰祭があり、1～3学年代表が実行委員として計画するのも楽しいです。一般公開日には、地域の方々たくさん交流する機会がもてとてもうれしい気持ちになりました。また、クラス企画は、クラスみんなで協力し合ったことで達成感が味わえて、よい思い出となりました。

Q この学校での経験が将来にどうつながると思いますか？

A 筑波高校で身につけた自主的に行動できる力は、高校を卒業して社会に出た時に、自分から積極的に行動することにつながっていくと思います。

Q 入学を考えている中学生に向けてメッセージをお願いします。

A 行事などで学年を超えた交流が多いので、先輩たちと仲良くなれます。ぜひ入学をお待ちしています!!!!

生徒会長に
直撃!



生徒会長
3年 荒川 桃花
(秀峰筑波義務教育学校卒)



TSUKUBA の強み



きめ細かい学習・進路支援

- ・1年生では少人数、習熟度別による手厚い授業を展開
- ・進路希望に応じたガイダンスを実施
- ・TST(つくばサポートタイム)や公務員講座を開設



地域との連携

- ・体験的地域学「つくばね学探究」
- ・地元地域イベントボランティア参加



カリキュラム

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1年	進学アドバンストコース	現代の国語	言語文化	歴史総合	公共		数学I	数学A	物理基礎	生物基礎	体育	保健	音楽I/書道I	英語コミュニケーションI	論理・表現I	家庭基礎	つくばね学探究I	LHR														
	地域キャリアビジネスコース	現代の国語	言語文化	歴史総合	公共		数学I	生物基礎	体育	保健	音楽I/書道I	英語コミュニケーションI	家庭基礎	情報I	*TST	つくばね学探究I	LHR															
2年	アドバンストコース	文系	論理国語	文学国語	古典探究	地理総合	日本史探究/世界史探究	数学II	数学B	化学基礎	体育	保健	英語コミュニケーションII	論理・表現II	情報II	つくばね学探究II	LHR															
		理系	論理国語	古典探究	地理総合	数学II	数学B	化学基礎	化学	物理/生物	体育	保健	英語コミュニケーションII	論理・表現II	情報II	つくばね学探究II	LHR															
	地域キャリアビジネスコース	論理国語	文学国語	地理総合	歴史総合	数学II	数学A	化学基礎	体育	保健	音楽II/書道II	英語コミュニケーションII	*TST	ビジネス基礎	つくばね学探究II	LHR																
3年	アドバンストコース	文系	論理国語	文学国語	古典探究	日本史探究/世界史探究	数学II	数学C	*地歴探究/ *数学探究	*化学探究	*生物探究	体育	英語コミュニケーションIII	論理・表現III	つくばね学探究III	LHR																
		理系	論理国語	古典探究	地理探究	数学III	数学C	化学	物理/生物	体育	英語コミュニケーションIII	論理・表現III	つくばね学探究III	LHR																		
	地域キャリアビジネスコース	論理国語	文学国語	日本史探究	数学II	科学と人間生活	体育	英語コミュニケーションII	*TST	情報処理/生活と福祉・フードデザイン	つくばね学探究III	LHR																				

*は学校設定科目

「つくばね学」とは？

本校では、地域に支えられ、地域を支える高校生の育成を実現すべく、コース別に「つくばね学探究」を実施しています。

進学アドバンストコースでは、自ら設定するテーマに基づき、探究を深めていきます。実際に取り組むテーマは、高校生段階での興味関心を基本としつつも、志望する学問分野との関連性を意識して設定することにより、この探究活動の成果での大学入試突破を狙います。

地域キャリアビジネスコースでは、2年後期から3年にかけて実施するフィールド活動をメインプログラムとします。学校周辺のまちづくり団体、文化的施設、農園などで行う体験学習を通して、地域をテーマに探究を深め、就職や専門学校への進学を目指します。



つくばね学(総合的な探究の時間)でWONDERFUL SCHOOL LIFE

つくばね学探究Ⅰ



つくばね学探究Ⅱ



つくばね学探究Ⅲ



進学アドバンストコース

お試し探究

探究基礎講座での学びをベースに、個人での自由研究とグループでの社会課題解決探究を通して、探究手法の習熟を図る。

メイン探究

志望する学問領域に関連したテーマを設定し、学校内外の資源を最大限利用して探究を深める。

進路探究

メイン探究での成果を生かし、志望理由を深め、学校推薦型や総合型選抜での志望実現を目指す。

地域キャリアビジネスコース

地域探究

地域協力者による講演や地元の産業や文化について学び、地域への理解を深め、地域課題の発見に結び付ける。

フィールド探究

体験学習を通じ、探究課題に取り組む。2年では、体験を通して、地域課題を見出すとともに、その背景についての理解を深める。3年では、設定した課題の解決に具体的に取り組む。これら一連の活動結果を、つくばね学発表会でのプレゼンテーションにまとめる。

「つくばね学」フィールド



NPO法人小田地域まちづくり推進機構



武平ファーム



筑波園



筑波山ガマ口上保存会



筑波幼稚園 等

「つくばね学」の目指すものとは

～地域に支えられ、地域を支え、地域創生に貢献できる高校生の育成～

- 社会性やコミュニケーション能力をはじめとする「人間力」の向上
- 地域に対する理解を深め、郷土を愛する心を育成
- 他者、社会、自然環境との関係性を認識し「かかわり」「つながり」を尊重する態度を育成
- 持続可能な社会が実現できるような価値観と態度を育成
- 「地域の教育資源」を積極的に活用し、地域社会だけでなく、研究学園都市つくばとの「つながり」を深める。



〈 本校の制服 〉

・筑波高校はジェンダーレス化に対応し、女子のネクタイ・スラックスの着用も可能です。
・進学アドバンスコースと地域キャリアビジネスコースで、ネクタイ・リボンの色が異なります。



冬服(進学アドバンスコース)



冬服(地域キャリアビジネスコース)



夏服(進学アドバンスコース)



夏服(地域キャリアビジネスコース)

〈 在校生Q & A 〉

1年生の生の声をお届けします



**進学アドバンス
コース**

神田 かえら
1年1組
(秀峰筑波義務教育学校卒)

Q 高校の授業はどうですか？

A 生徒たちがお互いに教え合ったり、先生にも一人ひとり詳しく教えてもらえて、できなかった問題が解けた時には、うれしいです。

Q 高校で頑張りたいことは何ですか？

A 部活動です。書道部と吹奏楽部に入部しました。書道部では、展覧会に出品できる作品が書けるようになりたいです。吹奏楽部では、チューバを担当しています。演奏するのは簡単ではないですが、先輩たちにやさしく教えてもらいながら、練習をがんばっています。

Q 学校の中で一番楽しい時間を教えてください。

A 休み時間です。友だちと一緒に授業の復習をしたり、おしゃべりを楽しんでいます。

Q このスクールガイドを読んでいる方に一言お願いします。

A 進学アドバンスコースは、少人数クラスなので、先生たちが一人ひとり丁寧に教えてくださいます。自分の苦手な教科を克服することができると感じます。自分の知識が広がってきていると感じます。



**地域キャリア
ビジネスコース**

株木 大翔
1年3組
(秀峰筑波義務教育学校卒)

Q どうして筑波高校を選んだのですか？

A 家から近くて楽しそうだったからです。中学校の時に、文化祭に遊びに来てそう思いました。

Q 休み時間はどんなふうに過ごしていますか？

A みんなと話したり、歌を歌ったり、気の合う友だちがたくさんできて、おしゃべりが楽しいです。

Q 部活動に入部しましたか？

A 先輩たちの明るい雰囲気がいいなと思ってバドミントン部に入部を決めました。先輩も優しいし、同級生たちともたくさん練習しています。

Q 高校の勉強はどうですか？

A TST(つくばサポートタイム)の時間は、基礎から勉強できるし、多くの先生が関わってくれて、クラスのみんなで勉強しているのが楽しいです。分からないときは手を挙げると丁寧に教えてもらえます。

Q このスクールガイドを読んでいる方に一言お願いします。

A 筑波高校で、いっしょに青春しよう！



筑波高校にはたくさんの楽しい学校行事がありますが、今回はその一部を紹介します

4月

離任式／入学式
新入生歓迎会
常置委員会・生徒評議会

茨城県立筑波高等学校 入学式



入学式



春の北条市ボランティア



生徒総会

5月

春の北条市ボランティア
交通安全講話／生徒総会
後援会総会

6月

第1回定期テスト
進路バス見学会(2年)
紫峰祭(文化祭)

7月

保護者面談
インターンシップ(2年)
会社見学開始(3年)

8月

第1回学校説明会
ハローワークによる面接指導(3年)



文化祭



インターンシップ



小田城秋の陣ボランティア

9月

第2回定期テスト
就職試験開始(3年)
薬物乱用防止教室(1年)

10月

職業体験ガイダンス(1年)
小田城秋の陣ボランティア
学校公開・第2回学校説明会
修学旅行(2年)



修学旅行



スポーツフェスティバル



つくばね学発表会

11月

進路見学会(1年)
筑波山麓秋祭りボランティア
スポーツフェスティバル
第3回定期テスト

12月

生徒会役員選挙
つくばね学発表会
百人一首大会／保護者面談



百人一首大会



先輩の話を聞く会



卒業式

1月

第4回定期テスト

2月

先輩の話を聞く会
冬の北条市ボランティア

3月

卒業式

学校説明会日程
(中学生・保護者対象)

◆学校説明会 8月1日(土)
◆学校公開及び学校説明会 10月24日(土)

運動部

バドミントン部、ソフトテニス部
陸上競技部、卓球部、弓道部

文化部

書道部、吹奏楽部、ボランティア部

同好会

e-スポーツ同好会

部活動・同好会紹介



バドミントン部



ソフトテニス部



陸上競技部



卓球部



e-スポーツ同好会



書道部



ボランティア部



吹奏楽部



弓道部

進路状況

四年制大学から就職まで多様な進路実現
～きめ細やかな学習指導、徹底した小論文・面接指導～

※名称の「大学・短大・専門学校・株式会社」等は省略

		令和 4年度	令和 5年度	令和 6年度	令和 7年度
進 学	大学	7	4	9	13
	短大	2	1	0	0
	専門等	18	11	14	17
	小計	27	16	23	30
就 職	民間	25	31	33	34
	公務	1	0	0	1
	自営	1	0	0	2
	小計	27	31	33	37
	その他	6	5	6	6
	合 計	60	52	62	73

四年制大学

弘前・国士舘・北海道科学・大妻女子・麗澤・開智国際・帝京・帝京科学・東京未来・つくば国際・常磐・流通経済・日本国際学園・江戸川 等

専門学校

茨城県立農業大学校・茨城県立土浦産業技術専門学院・アール医療福祉・つくば栄養医療調理製菓・つくば自動車大学校・つくばビジネスカレッジ・筑波研究学園・筑波医療福祉・パリ総合美容柏校・服部栄養 等

就職

陸上自衛隊・トヨタカローラ南茨城・日本ジェネリック・精工・廣澤精機製作所・ダイナパック・築道・オカムラ・太平洋ゴルフサービス・三五関東・LIXIL下妻工場・日硝ハイウエー・東精エンジニアリング・日立建機・藤森設備 等

私の進路選択と高校生活



進学 大里 桜愛 (秀峰筑波義務教育学校卒)
大妻女子大学家政学部児童学科
児童文学専攻 総合型選抜

私は現在、大妻女子大学に進学し、目標に向かって学んでいます。この進路を実現できたのは、筑波高校での3年間の経験があったからだ実感しています。

高校時代、私は書道部の活動に打ち込みました。納得がいくまで何度も書き直す中で、集中力や粘り強さ、主体性を身につけることができました。また、「無遅刻・無欠席で毎日登校する」という目標を掲げ、体調管理に気を配りながら3年間通い続けました。日々の当たり前積み重ねが私の土台となり、進路実現へと結びつきました。

進路決定において大切なのは、毎日の授業に真剣に取り組み、学校生活を存分に楽しむことです。充実した日々の中で自分の興味や得意分野を見つけることが、将来の目標を明確にする第一歩になります。

筑波高校での3年間は、人としても大きく成長できる貴重な時間です。皆さんも日々の積み重ねを大切に、夢に向かって頑張ってください。



就職 大和田 駿 (土浦第二中学校卒)
東精エンジニアリング株式会社

進路決定を高校の最終目標と位置づけ、私が努力をしたことは2つあります。まずは、相手に好印象を与えるための礼儀作法は日ごろから気を付けるようにしました。特に緊張すると声が小さくなってしまっているので、声の大きさも日ごろの学校生活でも気をつけるように意識して生活しました。2つ目は学習です。コースで1位の科目が一つでもあるように普通の授業から取り組みました。1位をとったことは自信につながりました。また、志望企業を決定するときに私が一番重要だと思ったことは、職場の雰囲気です。これは求人票では見ることはできないため、企業見学では特に雰囲気をしっかりとみるようにしました。

学校行事の思い出として特に印象に残っているのは、修学旅行と校外学習です。友人たちの新しい一面を知ることができてさらに仲良くなることができました。

楽しいことも大変だったこともあった3年間でしたが、充実した高校生活を送れたことは私の現在の自信につながっています。



進学 伊藤 麻啓 (春日学園義務教育学校卒)
麗澤大学外国語学部外国語学科
英語コミュニケーション専攻 総合型選抜

私は入学時に「高校在学中に英検2級取得」を高校生活の大きな目標としました。毎日の英検対策の学習だけでなく、躓くたびに基礎学習に立ち戻ることを繰り返しました。卒業までに目標を達成できたことは大きな自信につながりました。また、好きな音楽を楽しみたいという思いから初心者ながら吹奏楽部に入部し、トランペットの練習に勤しみしました。文化祭での発表ではソロを任されましたが緊張すぎて失敗してしまったことも学びにつながる良い経験だったと思います。

私の進路決定の軸は「自分の適性に合っているか」「自分のやりたいことと合致しているか」の2点です。入学当初から英語を学ぶ大学に進学したいと考えていた私ですが、オープンキャンパスに参加したりつくばね学での進路探究において深化させたりして、バス見学会で行った麗澤大学に決めました。現在は英語とドイツ語を学びながら友人たちと楽しいキャンパスライフを送っています。



就職 バラダ雷斯サルセドルシラ
(竹園東中学校卒)
太平洋ゴルフサービス

スペイン語をブラッシュアップさせるために進学しようと考えていましたが、自分の勉強不足やその他の事情により3年になってから就職に進路変更しました。「私は何をしたいのか」を考えたとき、「話すことが好き」であることに気がきました。特に、つくばね学探究での老人ホーム実習を通じて、様々な年代の方とコミュニケーションをとることができる接客業に就職したいと思うようになりました。自分が思っているよりも自分に合う仕事はあると思うので、学年の先生にたくさん相談をして、たくさんの求人票からキャディという職種を選択しました。特に大変だったことは面接練習です。友人たちに自分の長所をさいたり、一人で録画して見返したり、先生方と練習を何度も繰り返しながらか形を作ることができました。

友達ができるか不安ながら入学しましたが、一生続く友達を作ることができました。たくさん相談に乗ってもらって一緒に泣いたり笑ったりした何気ない毎日が私の今を作っていると思います。

生徒の現状 (5月1日現在)

(1) 生徒数

	男	女	計
1 学年	27	16	43
2 学年	34	25	59
3 学年	41	37	78
	102	78	180

全校生徒 180 名

(2) 出身中学校別生徒数

	中学校名	1 年	2 年	3 年	合計
つくば市	秀峰筑波	18	27	16	61
	大 穂	6	11	15	32
	吾 妻	0	3	3	6
	豊 里	2	0	5	7
	谷 田 部	0	0	1	1
	手 代 木	1	0	3	4
	谷田部東	1	0	1	2
	桜	4	3	7	14
	竹 園 東	1	2	3	6
	並 木	0	1	0	1
	春日学園	0	0	1	1
	学園の森	1	0	0	1
下妻市	下 妻	1	2	0	3
	東 部	2	3	7	12

	中学校名	1 年	2 年	3 年	合計
土浦市	土浦第一	0	0	1	1
	土浦第二	1	2	3	6
	土浦第三	0	2	0	2
	土浦第五	0	1	1	2
	土浦第六	0	0	0	0
	都 和	2	0	1	3
	新 治	0	0	6	6
	筑西市 明 野	1	1	0	2
桜川市	桃山学園	0	0	1	1
常総市	石 下	0	0	1	1
笠間市	岩 間	0	0	1	1
取手市	藤代南	0	1	0	1
その他		2	0	1	3
計		43	59	78	180

ACCESS

交通アクセス

- つくばエクスプレス (TX) つくば駅方面から
つくバス (北部シャトル または 小田シャトル) 「筑波交流センター」下車
- JR 常磐線 土浦駅方面から
関東鉄道バス (筑波山口行き)
関鉄パープルバス (下妻駅行き) 「北条」下車
- 下妻市方面から
関鉄パープルバス (土浦駅行き) 「北条」下車
- 桜川市方面から
桜川市バス「ヤマザクラGO」(つくバスまたは関鉄バス乗り継ぎ)
- 筑西市方面から
筑西市広域連携バス (つくバスまたは関鉄バス乗り継ぎ)



茨城県立 筑波高等学校

〒300-4231 茨城県つくば市北条4387番地
TEL.029(867)0041 FAX.029(867)4688
<https://www.tsukuba-h.ibk.ed.jp/>



ホームページ